

Workshop Privé, werk en mantelzorg in balans

Een drukke baan en daarnaast zorgen voor iemand die extra zorg en ondersteuning nodig heeft. Dat kan best pittig zijn. Hoe combineer je privé met zorg- en werktaken en voorkom je overbelasting?

U krijgt als mantelzorger informatie over wettelijke en bedrijfsspecifieke regelingen, zoals de verschillende verlofregelingen. Daarnaast gaan we met elkaar in gesprek over wat je helpt of heeft geholpen om de combinatie werk en mantelzorg goed te kunnen doen. Ook wordt stilgestaan bij het voeren van een gesprek met de leidinggevende over mantelzorgtaken en de do's & don'ts hiervan.

Er is gelegenheid tot het stellen van vragen en het uitwisselen van ervaringen, waardoor iedereen na afloop direct met het geleerde aan de slag kan!

De workshop wordt
verzorgd door
MantelzorgNL-Pro



Datum: Dinsdag 12 november 2024
Tijd: 19.00 - 21.30 uur, inloop vanaf 18.45 uur
Locatie: So&Co, Gonggrijpstraat 52 in Sneek
Aanmelden: Voor 9 november via
mantelzorg@socoswf.nl
of 06 2571 7156 o.v.v. naam,
telefoonnummer.



Maximaal
30 deelnemers

stipe
punt.nl
SOCIAAL
COLLECTIEF