

MZ

Nieuwsbrief Mantelzorg 2024 - nr. 1



stipe
punt.nl

STICHTING
SOCIAAL
COLLECTIEF

Inhoudsopgave

Stipepunt Sneek en Sociaal Collectief verhuisd	3
Agenda	3 - 5
• <i>Uitstapjes en activiteiten</i>	
Blog van Willeke	6
Leestip: Een warme jas	7
Even voorstellen	7
Blog van Chantal Hoevers Prins	8
Woordzoeker	9
• <i>Puzzel mee en win!</i>	
• <i>Winnaar woordzoeker vorige nieuwsbrief</i>	
Koffieochtend voor mantelzorgers	10
Inloopspreekuur Sociaal Raadsvrouw en Gebiedsteam Stipepunt Koudum	10
Sichtpunt: Ruimte voor jouw levensvragen	11
Mantelzorglijn	11
Contactgegevens en openingstijden Stipepunten	12



Dag

Elke dag is er één,
elke dag is uniek,
de een is een put
en de andere een piek.

Gun elke dag
zijn eigen gezicht,
de ene is open,
de and're is dicht.

De een is perfect
en de ander van slag,
je maakt van een put
nóóit een piek van 'n dag.



Gedicht van Toon Hermans

Stipepunt Sneek en Sociaal Collectief verhuisd

Stichting Sociaal Collectief gaat verhuizen naar een nieuw (hoofd)kantoor en het Stipepunt Sneek verhuist mee. Vanaf maandag 8 april 2024 bent u van harte welkom aan de Smidsstraat 5b (tegenover Bowling en Partycentrum De Stolp).



Vanaf 8 april is het Stipepunt Sneek geopend op maandagmiddag van 13.00 - 16.00 uur en op woensdagmorgen van 9.30 - 12.30 uur. U bent welkom voor vragen over mantelzorg, het doen van vrijwilligerswerk, hulp van de papierwinkel en de Sociaal Raadsvrouw. Onze hulp is gratis en u hoeft in Sneek van tevoren geen afspraak te maken (dit mag wel). Wij zorgen voor een fijne ontvangst met ruimte voor een luisterend oor en bakje koffie of thee.

Door deze verhuizing komen vanaf 1 april de locaties aan de Gonggrijpstraat 50 en de bibliotheek Sneek voor het Stipepunt Sneek te vervallen. De Stipepunten in Bolsward en Koudum blijven op hun vertrouwde plek, dus ook daar bent u van harte welkom!

De contactgegevens van Stipepunt Sneek vindt u op de achterpagina van deze nieuwsbrief.

Agenda

Uitstapjes en ontspannende activiteiten

Onderstaand vindt u het programma tot en met juli 2024. De activiteiten zijn gratis voor mantelzorgers die staan ingeschreven bij één van de Stipepunten in Súdwest-Fryslân. **Let op:** wilt u een activiteit reserveren? Dan kan gevraagd worden naar uw mantelzorgpasnummer. Weet u uw pasnummer niet? Dan kunt u dit navragen bij het Stipepunt bij u in de buurt.

DATUM	TIJD	WAT	WAAR
Dinsdag 23 april	14.00 - 16.00 uur	Lezing Historisch Sneek	So&Co, Gonggrijpstraat 52, Sneek
Dinsdag 28 mei	14.00 - 16.00 uur	Workshop stoelyoga	Bolsward
Dinsdag 25 juni	14.00 - 16.00 uur	Ús Hôf, kleintje moestuin	Sibrandaburen
Donderdag 11 juli	14.00 - 16.00 uur	Bezoek Bakkerswinkeltje	Molkwerum
Geldig t/m 31 december 2024		Modelspoor Museum	Sneek

Bezoek Bakkerswinkeltje met rondleiding en koekproeverij

Het bakkerswinkeltje in Molkwerum (Molkwar) is uit 1916 en in authentieke staat gebleven. Het is gevestigd in een woning uit de 18e eeuw. In de woning is veel te zien uit de rijke geschiedenis van het vroegere Friese Doolhof Molkwerum. Tijdens een rondwandeling door het dorp vertelt een gids over de rijke geschiedenis van het dorp. De rondwandeling wordt afgesloten met een heerlijke koekproeverij van Molkwarder koeke in de koffie-theeschenkerij.



Datum: donderdag 11 juli 2024
Tijd: 14.00 - 16.00 uur
Locatie: Hellingstraat 3, Molkwerum
Aanmelden: voor 3 juli 2024, via mantelzorg@socoswf.nl



Ko Smorenborg,
voorzitter Vereniging Historisch Sneek

Lezing Historisch Sneek

Op dinsdag 23 april komt Ko Smorenborg vertellen over de Vereniging Historisch Sneek, die in 2023 25 jaar bestond. Ontstaan uit een groepje enthousiaste verzamelaars is de club uitgegroeid tot een vereniging met bijna 1100 leden. Ko gaat in op de geschiedenis van de vereniging, maar vertelt ook graag wat meer over de geschiedenis van de stad/gemeente Sneek. En niet alleen vertellen, hij laat ook “plaatjes” zien van vroeger en nu. Het belooft een mooie nostalgische middag te worden.

Het is altijd leuk om het verhaal een persoonlijke touch te geven. Mocht u iets meer willen weten over de geschiedenis van de straat waar u woont, waar u vroeger op school zat of iets anders uit het verleden, dan kan dit. Geef dit bij uw aanmelding door. Ko probeert hier dan op in te spelen.

Er is plaats voor 15 personen.

Datum: dinsdag 23 april 2024
Tijd: 14.00 - 16.00 uur
Locatie: So&Co, Gonggrijpstraat 52, Sneek
Aanmelden: via mantelzorg@socoswf.nl

Bezoek aan Ús Hôf, kleintje moestuin

Ús Hôf is de Permacultuur-tuinderij van Bregje en Michel die zich heeft ontwikkeld tot een klein paradijs vol groenten, fruitbomen, bessenstruiken en bloemen. Zonder bestrijdingsmiddelen, puur natuur.

Maar wist u dat u ook prima in een kleine omgeving een moestuin kunt creëren? U krijgt een rondleiding over de tuinderij Ús Hôf en uitleg, advies en tips over hoe u ook op een balkon, terras of hele kleine tuin de heerlijkste groenten, kruiden en zelfs fruit kunt telen. Aan het eind van de middag neemt u uw eigen pot met zelf gezaaide zaadjes mee naar huis, om deze op een later moment te kunnen oogsten.

Datum: dinsdag 25 juni
Tijd: 14.00 - 16.00 uur
Locatie: Aesgewei 21 Sibrandabuorren
Aanmelden: via mantelzorg@socoswf.nl

Workshop Stoelyoga



Ervaar als mantelzorger hoe goed en fijn het is om even aandacht aan jezelf te besteden. Stoelyoga is een vorm van yoga die je zittend op een stoel beoefent. Geschikt voor iedereen, jong, oud, lenig of stram, ervaren of geheel onervaren. In deze workshop wordt op een milde manier het lichaam in beweging gebracht en wordt in het bijzonder stil gestaan bij de plekken waar zich vaak spanning ophoopt. Ontspannings- en ademhalingsoefeningen brengen het lichaam en brein tot rust. Door aandachtig uw lichaam te voelen, zult u beter gaan herkennen waar u spanning los kunt laten. Na afloop van de workshop is er gelegenheid om gezamenlijk koffie/thee te drinken en ervaringen uit te wisselen met elkaar.

De workshop wordt verzorgd door Yogadocent Lies Schuring.

Er is plaats voor 12 personen.

Datum: dinsdag 28 mei 2024
Tijd: 14.00 - 16.00 uur, zaal open vanaf 13.30 uur
Locatie: Gezondheidscentrum Bolsward, Jelmerstraat 4 in Bolsward
Aanmelden: voor 20 mei via mantelzorg@socoswf.nl of 06 2571 7156

Modelspoor Museum Sneek

Modeltreinen waren in het begin slechts bedoeld als speelgoed. In de loop der jaren werden de treinen steeds meer een exacte kopie van de werkelijkheid. Ze waren zo mooi dat ze een verzamelobject werden. Het museum beschikt over een uitgebreide verzameling van oude en moderne treinen en met verschillende thema's. Kom langs en ontdek de wereld van de modeltreinen.

Datum: geldig t/m 31 december 2024
Tijd: dinsdag t/m zaterdag 10.00 - 17.00 uur, zondag 13.00 - 17.00 uur
Locatie: Doctor Boumaweg 17b Sneek
Aanmelden: Stuur een mail met uw naam, adres, telefoonnummer en mantelzorgpasnummer naar mantelzorg@socoswf.nl, onder vermelding van 'Modelspoor Museum'. Of stuur een briefje met uw aanmelding naar Antwoordnummer 4, 8700 VB Bolsward. Een postzegel is niet nodig.

Wij verloten 16 duo-kaarten. Per ingeschreven mantelzorger mag er 1 keer voor de actie meegeloot worden. U ontvangt twee toegangskaarten per adres.



SAMEN GENIETEN VAN MUZIEK, ONDANKS DEMENTIE

Op 6 maart 2023 is mijn echtgenoot in een Woonzorgcentrum geplaatst. De reden was, dat de 24-uurs zorg en verzorging voor mij te zwaar werd. Een geweldige complexe keuze. De kennis dat de verhuizing, de vele veranderingen, een zeer grote aanspraak zou maken op zijn kapotte brein, maakte het ingewikkeld. Mijn verstand en gevoel streden onafgebroken met elkaar. Uiteindelijk kwam er een plek vrij en moest ik binnen 1 week een beslissing nemen.

Uit eigen huis

De aangeboden kamer is groot, licht en heeft een uitzicht op groen gras. Mijn liefje is daar gaan wonen. De scheiding van tafel en bed werd blijvend door de verdere achteruitgang ten gevolge van deze afschuwelijke hersenaandoening. De afasie nam onder meer toe. Er was geen ander alternatief denkbaar, dan de zorg uit handen te geven. Mijn partner in handen te geven van onbekende zorgmedewerkers. Pijnlijk.... Maar een realiteit.

Vele pijnlijke confrontaties volgen door de achteruitgang. Ik sta erbij. Mijn handen blijven leeg. Gesprekken met de arts, psychologe en de zorgmedewerker, zorgen soms voor enige opleving. Na enkele dagen vervaagt de hoop weer en maakt plaats voor een leegte... van niet weten. De grote wisselingen in onze ontmoetingen zorgen bij mij voor veel innerlijke strijd. 'Hoe vind ik hier in godsnaam een weg in?'

Muziek als godsgeschenk

Mijn man komt uit een zeer muzikaal gezin. Ook thuis speelde muziek een belangrijke rol. We zongen in een koor, volgden zanglessen, luisterden naar de muziek van Il Divo, André Rieu, Luciano Pavarotti en van vele anderen. 'Een gevoel van geluk ervaar ik nu bij deze herinneringen.'

Op een tafeltje in zijn kamer staat een cd-speler. Ook liggen er bekende cd's. Als ik mijn man bezoek, gaan we beiden op zijn kamer in een gemakkelijke stoel zitten,

en luisteren naar de muziek. De ontvankelijkheid voor muziek is gebleven. De klanken van muziek, veranderen mijn man. Hij raakt geconcentreerd, de muziek komt binnen, zijn lichaam reageert. Zijn handen en voeten gaan bewegen, regelmatig gevolgd door een fluitconcert. Tijdens het luisteren uit hij zich vaak met: 'Wat prachtig'. Af en toe, kijkt hij even naar mij.

Hij geniet volop. Dat straalt hij uit. Ik geniet van deze momenten, waarop er een samenzijn is, door de muziek. Weliswaar blijven mijn handen leeg. Mijn hart wordt gevuld.

Als mantelzorger heb ik mijn weg deels gevonden door samen naar muziek te luisteren. Het gevoel van samenzijn is dan vervullend.

Bron: MantelzorgNL

Ik ben Willeke

Ik ben Willeke, 69 jaar, en zorg voor mijn partner Cor. Hij heeft al 8 jaar een vorm van dementie. Sinds maart 2023 verblijft hij in een Woonzorgcentrum.





Leestip: Een warme jas

In Een warme jas bespreekt Ineke Ludikhuizen zeven thema's waarmee mantelzorgers vroeg of laat te maken krijgen. Ze doet dit aan de hand van citaten uit interviews met mantelzorgers, gedichtjes, spreuken, dagboeknotities van de auteur en tips.

WIN! Wij verloten een exemplaar van het boek onder onze ingeschreven mantelzorgers. Wilt u meedoen stuur dan vóór 31 juli 2024 een mailtje met uw contactgegevens naar: mantelzorg@socoswf.nl. Of stuur een kaartje naar Sociaal Collectief o.v.v. winactie boek mantelzorg, Antwoordnummer 4, 8700 VB Bolsward. Een postzegel is niet nodig.

De winnaar krijgt persoonlijk bericht.



Even voorstellen

VRIJWILLIGERS MANTELZORG VAN HET STIPEPUNT

Wie krijgt u aan de lijn als u het Stipepunt belt? De vrijwilligers mantelzorg van het Stipepunt stellen zich voor.



Elsemiek Blom, Stipepunt Sneek

Hoi! Ik ben Elsemiek en ben het aanspreekpunt van het onderdeel mantelzorg van Stipepunt Sneek. U kunt bij mij terecht voor vragen, of als u even een luisterend oor nodig heeft. Wat mij trekt aan dit werk is dat ik echt iets voor mensen kan betekenen. Ik vind het fijn dat ik mensen kan helpen en zou het leuk vinden om u bij de activiteiten voor mantelzorgers te treffen.



Aukje Wispelweij, Stipepunt Bolsward

Sinds 2 jaar woon ik in Bolsward. Ik wilde hier graag vrijwilligerswerk doen en zo kwam ik bij het Stipepunt terecht. Ik vind het leuk werk, omdat ik contact met mensen heb en ik vind het fijn om collega's te hebben.



Alie Jongema, Stipepunt Koudum

Het vrijwilligerswerk op het Stipepunt mantelzorg vind ik leuk, omdat ik mijn werk bij de thuiszorg er al mee te maken had en toen zag hoe zwaar het mantelzorgen kan zijn voor partners en/of hun familieleden. Toen het werken bij de thuiszorg stopte wilde ik op deze manier nog iets betekenen voor de mantelzorgers. Ik heb veel respect voor alle mantelzorgers. Ik vind het bijzonder dat sommige mantelzorgers heel open zijn en hoop dan ook dat zij door hun verhaal met mij te delen zich een beetje gesteund voelen. Een luisterend oor bieden kan voor sommigen al het verschil maken. Even aandacht hebben voor de mantelzorger vind ik belangrijk.

BORDJE VOL

Zorg je voor een ander, zorg dan ook voor jezelf!

Als mantelzorger heb je genoeg op je bordje. De complexe vraagstukken en de wirwar van regels en instanties kunnen overweldigend zijn. En dan nog de gedachte dat je anderen niet tot last wilt zijn. Maar laten we eerlijk zijn, mantelzorgen is geen klusje dat je er zomaar even bijdoet. In de praktijk zie ik veel mantelzorgers die worstelen met het vinden van balans tussen zorgtaken, werk en gezin en vinden het vaak lastig om hulp te vragen. Herkenbaar? Pas op voor overbelasting!

Kijk eens of deze vijf tips je helpen:

- **MAAK GEBRUIK VAN BESCHIKBARE ONDERSTEUNING:** Als mantelzorger hoef je er niet alleen voor te staan. Zoek hulp bij het regelen van zorg en financiële steun.
- **DEEL DE ZORGTAKEN:** Bespreek met familieleden en vrienden hoe zij kunnen helpen bij de zorg voor je naaste. Samen sta je sterker.
- **HOUD BALANS TUSSEN ZORG EN EIGEN LEVEN:** Vergeet niet om ook tijd voor jezelf vrij te maken. Zorg voor ontspanning en voldoende rust.
- **KEN JE RECHTEN EN MOGELIJKHEDEN:** Informeer jezelf over regelingen en voorzieningen waar je als mantelzorger recht op hebt. Dit kan veel stress verminderen.
- **SCHROOM NIET OM HULP TE VRAGEN:** Dreig je vast te lopen of heb je vragen, zoek dan tijdig professionele hulp. De mantelzorgmakelaar kan je helpen bij het vinden en regelen van passende oplossingen.

Echt, je hoeft er niet alleen voor te staan. We informeren je graag over regelingen en helpen bij het aanvragen van indicaties, voorzieningen en financiële steun. En kunnen zelfs aanschuiven bij belangrijke gesprekken.

Ook praktische zaken kunnen we in overleg uit handen nemen, zoals het opstellen van een zorgplan, het invullen van formulieren en het regelen van passende zorg, ondersteuning, begeleiding, dagbesteding en respijtzorg. We zijn er om te zorgen dat je hoofd niet overloopt door alle regeltaken.

Als je merkt dat je dreigt vast te lopen of gewoonweg vragen hebt, schroom dan niet om hulp te zoeken. Samen zoeken we naar oplossingen die bij jouw situatie passen. Het geeft rust om te weten dat er iemand naast je staat die gespecialiseerd is in het ondersteunen van mantelzorgers.

Kortom, wees niet te bescheiden om hulp te vragen en zorg goed voor jezelf!

Je kunt bij ons terecht met vragen over het regelen van zorg, ondersteuning en zorgbemiddeling. Heb je een mantelzorgpas? Dan kun je kosteloos 1,5 uur gebruik maken van onze diensten.

Laat ons eens met je meekijken! Je staat er niet alleen voor. Informeer dan naar de mogelijkheden. Bel gerust 06 5081 4366 of stuur een e-mail info@mantelzorgzaken.nl



Mantelzorgzaken | www.mantelzorgzaken.nl



Chantal Hoevers Prins

Woordzoeker

Puzzel mee en win!

Als u alle woorden in de woordzoeker heeft weggestreept vormen de overgebleven letters de oplossing. Puzzel mee en maak kans op een verrassingspakket. Mail uw oplossing vóór 1 juli 2024 naar mantelzorg@socoswf.nl. U kunt de oplossing ook sturen naar Stichting Sociaal Collectief, o.v.v. woordzoeker, Antwoordnummer 4, 8700 VB Bolsward. Een postzegel is niet nodig.

A	K	F	V	R	E	U	G	D	E	N	C
H	G	U	I	T	E	E	R	D	E	I	J
N	R	N	L	E	Z	E	N	O	E	H	J
N	E	T	I	E	T	I	V	I	T	C	A
L	D	D	L	S	G	S	T	K	V	S	A
E	N	L	N	N	S	A	T	O	S	E	R
C	I	E	H	E	R	O	G	A	E	N	G
G	L	N	I	J	O	I	E	L	H	S	N
N	V	T	C	T	L	R	T	P	D	O	T
F	I	E	T	S	E	N	V	E	O	Z	I
Z	D	T	U	I	N	I	E	R	E	N	D
O	N	N	E	N	N	O	L	L	A	B	E

Oplossing

ACTIVITEITEN	LEZEN
BALLONNEN	OPLOSSING
DECORATIE	THEE
FIETSEN	TUINIEREN
FIETSTAS	VLINDER
GELUK	VOGELS
GEZELLIG	VREUGDE
JAARGETIJD	VRIENDEN
LENTE	ZONNESCHIJN



Winnaar woordzoeker nieuwsbrief december
De oplossing van de puzzel van december was:
‘December de koning van de winter’.

De winnaar is mevr. Hartwig-Dijkstra uit Sneek. Zij heeft een verrassingspakket van de Zuivelhoeve gewonnen.

Gefeliciteerd!

Koffieochtend voor mantelzorgers

Ontmoeten, ervaringen delen en kennis opdoen met andere mantelzorgers?

Dit kan tijdens de koffieochtend voor mantelzorgers. Een ochtend waar ruimte is om met elkaar in gesprek te gaan, uw verhaal te doen, een vraag te stellen of gewoon voor de gezelligheid.

Tijdens de koffieochtend is er een medewerker van het Stipepunt en Sociaal Collectief aanwezig.

Koudum

Wanneer: woensdag 22 mei 2024
Tijd: 10.00 - 11.30 uur
Waar: De Klink, Ds. L. Tinholtstraat 1 Koudum

Bolsward

Wanneer: maandag 27 mei
Tijd: 10.00 - 11.30 uur
Waar: Serre, Nanne Reijnstraat 19 Bolsward

Sneek

Wanneer: vrijdag 17 mei 2024
Tijd: 10.00 - 11.30 uur
Waar: So&Co, Gonggrijpstraat 52 Sneek



U bent van harte welkom!
Aanmelden is niet nodig.

Inloopsprekuren Sociaal Raadsvrouw en Gebiedsteam Stipepunt Koudum

Sociaal Raadsvrouw

De Sociaal Raadsvrouw geeft informatie, advies en concrete hulp bij vragen en problemen op het gebied van onder andere financiën, uitkeringen, belastingen, huisvesting, werk, familierecht, consumentenzaken en maatschappelijke voorzieningen en armoedebestrijding. Ook kan de Sociaal Raadsvrouw ondersteuning bieden bij het voeren van een klacht of bezwaarprocedure.

Stipepunt Koudum: eerste woensdag van de maand 9.30 - 11.30 uur.

Gebiedsteam

U kunt bij een gebiedsteammedewerker terecht voor vragen over onder andere: zelfredzaamheid, thuisbegeleiding, werk, daginvulling, bijstand, schulden, opvoeding en onderwijs.

Stipepunt Koudum: woensdag 9.30 - 11.30 uur in de even weken.



Sichtpunt: Ruimte voor jouw levensvragen

Voor wie is Sichtpunt?

Sichtpunt is voor iedereen in Friesland die wat extra steun zoekt. Omdat je bijvoorbeeld ergens mee zit of verdrietig bent, door gemis of verlies. Misschien voel je je eenzaam of ben je ziek. En denk je veel na over de zin van het leven. Het kan lastig zijn om daarover te praten. En misschien vind je de steun niet direct in je eigen omgeving. Bij Sichtpunt luisteren we naar je en denken we mee. Zonder oordeel. Met aandacht.

Wie werken er bij Sichtpunt

Bij Sichtpunt werken geestelijk verzorgers. Zij bieden professionele begeleiding, hulpverlening en advies bij zingeving en levensvragen. Je kunt heel laagdrempelig bij ze terecht voor enkele gesprekken. Daarvoor is geen verwijzing nodig.

Hoe kun je Sichtpunt bereiken?

Heb je behoefte aan een gesprek met een geestelijk verzorger van Sichtpunt? Of wil je graag meer weten? Je kunt bellen of een mail sturen: 06 2935 5578 en info@sichtpunt.fr. Op de website www.sichtpunt.frl vind je meer informatie.



Mantelzorglijn

Mantelzorglijn, voor al uw vragen over mantelzorg

Zorgt u voor een ander en heeft u vragen? Wilt u graag een advies over uw persoonlijke situatie? Of heeft u behoefte aan een luisterend oor? De medewerkers van de Mantelzorglijn staan voor u klaar.

Bel de Mantelzorglijn: 030 - 760 60 55
WhatsApp: 06 2723 6854
Mail: mantelzorglijn@mantelzorg.nl

Bereikbaar op werkdagen van 9.00 - 17.00 uur





Contactgegevens en openingstijden Stipepunten

Alle Stipepunten zijn open op afspraak en telefonisch bereikbaar tijdens de openingstijden. U kunt het Stipepunt ook mailen.

Let op: Per 8 april 2024 is Stipepunt Sneek verhuisd naar Smidsstraat 5b in Sneek en zijn de openingstijden gewijzigd.

Stipepunt Sneek

Maandag 13.00 - 16.00 uur
Woensdag 9.30 - 12.30 uur

Mantelzorg

Tel: 06 1130 1555
Mail: mantelzorgsneek@stipepunt.nl

Vrijwilligerswerk

Tel: 06 1525 7588
Mail: vrijwilligsneek@stipepunt.nl

Papierwinkel

Tel: 06 5028 6430
Mail: papiersneek@stipepunt.nl

Stipepunt Bolsward

Maandag 14.15 - 17.00
Donderdag 10.30 - 13.30 uur

Vrijwilligerswerk/mantelzorg

Tel: 06 4615 7152
Mail: vrijwilligbolsward@stipepunt.nl
of mantelzorgbolsward@stipepunt.nl

Papierwinkel

Tel: 06 5207 1121
Mail: papierbolsward@stipepunt.nl

Stipepunt Koudum

Woensdag 9.30 - 11.30 uur

Vrijwilligerswerk/mantelzorg

Tel: 06 1501 6844
Mail: vrijwilligkoudum@stipepunt.nl
of mantelzorgkoudum@stipepunt.nl

Papierwinkel

Tel: 06 2118 7736
Mail: papierkoudum@stipepunt.nl

Kijk voor meer informatie op www.stipepunt.nl.

Colofon

De nieuwsbrief mantelzorg is een uitgave van de Stipepunten van Stichting Sociaal Collectief en is tot stand gekomen in samenwerking met gemeente Súdwest-Fryslân en diverse netwerkpartners.

Redactie

Stichting Sociaal Collectief

Vormgeving

Gemeente Súdwest-Fryslân

Contact

Sociaal Collectief
Smidsstraat 5B, 8601 WB Sneek
info@socoswf.nl



Kloppen uw gegevens niet meer? Geef het door aan het Stipepunt!

Het kan voorkomen dat u post van ons krijgt terwijl u bijvoorbeeld geen mantelzorger meer bent. Of dat u juist geen post meer krijgt omdat u bent verhuisd. Kortom, wijzig er iets in uw situatie of gegevens? Wilt u dan zo vriendelijk zijn dit door te geven aan de vrijwilligers van het Stipepunt bij u in de buurt? Alvast bedankt.