



Kansbrief 2024

Heb jij een laag inkomen? Dan kun je misschien wel wat hulp gebruiken. In deze kansbrief vind je een overzicht van regelingen en organisaties die je kunnen helpen in Súdwest-Fryslân.

Inhoudsopgave

Inleiding	4		
SWF Tichtby, Gebiedsteam en OCO	4		
SWF Tichtby	4		
Gebiedsteam	5		
Onafhankelijke hulp (OCO)	5		
TOESLAGEN EN FINANCIËLE REGELINGEN	6		
Regelingen gemeente Súdwest-Fryslân	6		
Zorg			
1. Aanvullende zorgverzekering	6		
2. Hulpmiddelen en ondersteuning	6		
Thuis			
3. Bijzondere bijstand	6		
4. Bijdrageregeling minima	7		
5. Kwijtschelding gemeentelijke belastingen	7		
6. Energietoeslag	7		
Werk en Studie			
7. Inkomenstoeslag	7		
8. Studiegeld voor mensen met een beperking	7		
9. Bijdrage voor vrijwilligerswerk	8		
10. Waardering voor mantelzorgers	8		
Kind			
11. Bijdrageregeling Kindpakket	8		
Regelingen en toeslagen belastingdienst	9		
12. Zorgverzekering	9		
13. Huur van jouw woning	9		
14. Kinderopvang	9		
15. Overige kosten kind(eren)	10		
16. Korting op belasting voor gescheiden of alleenstaande ouders	10		
17. Zorgkosten chronisch zieken of gehandicapten	10		
18. Korting op belasting voor minstverdienende partner	10		
19. Belastingteruggave voor jongeren	10		
20. Korting op belasting voor jonggehandicapten	11		
21. Korting op belasting voor AOW-gerechtigden	11		
22. Geld voor mensen die arbeidsongeschikt zijn	11		
Regelingen bij andere organisaties	12		
23. Schoolspullen en -activiteiten	12		
24. Dubbele kinderbijslag voor thuiswonend kind met intensieve zorg	12		
25. Kortingspas voor jongeren: bioscopen, festivals, games, reizen, tijdschriften en meer	12		
26. Vakantie voor kinderen van 6 t/m 12 jaar	12		
27. Geld voor school of studie	13		
28. Kwijtschelding belastingen Wetterskip Fryslân	13		
29. Financiële noodhulp	13		
HULPORGANISATIES	14		
Hulp bij geldvragen of schulden	14		
30. Thuisadministratie	14		
31. Budgetmaatje	14		
32. Stichting UGS	14		
33. Kredietbank	15		
34. Sociaal Raadvrouw	15		
35. Papierwinkel	15		
36. Websites waar je informatie kunt vinden over omgaan met geld en schulden	15		
Andere hulp	16		
37. Leren bij de Bibliotheek	16		
38. Voedselbank	17		
39. Kledingbank en kledingbus	17		
40. Kerken, diaconale hulp	17		
41. Voor ondernemers, ondernemersklankbord	17		
42. Voor vluchtelingen en statushouders, Vluchtelingenwerk Noord Nederland	17		
43. Tip: Energiecoach	18		
44. Juridisch Loket	18		
45. Friese Rechtshulp	18		
46. TeamFRL Súdwest-Fryslân	18		
47. MDT Divers	18		
48. Leger des Heils	19		
49. Buurtbemiddeling	19		
Cliënten- en adviesraad	20		
Cliëntenraad Werk en Inkomen Súdwest-Fryslân	20		
Adviesraad Sociaal Domein Súdwest-Fryslân	20		

Heb jij een laag inkomen? Dan kun je misschien wel wat hulp gebruiken. Bijvoorbeeld iemand die jou helpt met je geldzaken. In deze informatiebrief vind je een overzicht van regelingen en organisaties die je kunnen helpen in Súdwest-Fryslân.

Regelingen

Heb jij niet veel geld te besteden? Dan kan een regeling jou misschien helpen. Door het aanvragen van een regeling kun jij meer inkomen krijgen, geld terug krijgen of ergens aan meedoen, zoals sport. De verschillende regelingen vind je op pagina 6 tot en met 13.

Hulp nodig?

Op pagina 14 tot en met 19 vind je een overzicht van organisaties die jou kunnen helpen. Bijvoorbeeld bij het invullen van formulieren of het op orde brengen van jouw geldzaken.

Wil je hulp bij het aanvragen van de verschillende regelingen? Dan ben je van harte welkom bij SWF Tichtby. Je kunt ook terecht bij het gebiedsteam. Hiernaast lees je meer over SWF Tichtby en het gebiedsteam.

Wanneer heb je een laag inkomen?

Een laag inkomen is een inkomen rond het bijstandsniveau. Het sociaal minimum is het bedrag dat jij volgens de overheid minimaal per maand nodig hebt om van te leven.* Het hangt van jouw persoonlijke situatie af hoe hoog dit bedrag is.

Voor de meeste regelingen kom je alleen in aanmerking als jouw inkomen rond het sociaal minimum is. Per regeling staat kort aangegeven wat de voorwaarden zijn. Op de website, die bij de regeling staat, vind je meer informatie en het aanvraagformulier. Ook met een AOW-uitkering en een laag pensioen is het mogelijk dat je aanmerking komt voor onze regelingen.

* Op www.sudwestfryslan.nl/uitkering staat welk bedrag voor jou van toepassing is.



SWF Tichtby

Je kan bij SWF Tichtby langskomen voor informatie en direct hulp krijgen bij het aanvragen van verschillende (minima)regelingen. We zijn elke week aanwezig in verschillende dorpen en wijken in de gemeente. Je hoeft je niet van te voren aan te melden. Loop gerust naar binnen. De koffie staat klaar en de hulp van SWF Tichtby is gratis. Op de website staat een overzicht met de inloopmomenten en locaties.

☎ 14 0515

🌐 www.sudwestfryslan.nl/swftichtby

**Check waar jij recht op hebt!
Scan de QR-code.**

Of ga naar www.swf.frl/swf-tichtby



Gebiedsteam

Wil je weten van welke regelingen je gebruik kunt maken? Kun je wel wat hulp gebruiken? Kom je financieel moeilijk rond?

Medewerkers van het gebiedsteam ondersteunen jou en helpen daar waar het nodig is. Dit kan telefonisch, maar als het nodig is maken zij een afspraak voor een gesprek. Dat kan op kantoor, of ze komen bij je langs. Samen met jou zoeken de gebiedsteammedewerkers naar de beste oplossing voor jouw vraag. Advies en hulp van het gebiedsteam is gratis.

Welke onderwerpen kun je met de medewerker van het gebiedsteam bespreken?

Onderwerpen die je met de medewerker van het gebiedsteam kunt bespreken zijn onder andere: relaties, geld, opvoeden, wonen, werk, onderwijs, verwerking, gezondheid, verslaving, vervoer en mantelzorg.

☎ 14 0515

🌐 www.sudwestfryslan.nl/gebiedsteam

Onafhankelijke hulp (OCO)

Een Onafhankelijke Cliënt Ondersteuner (OCO) geeft onafhankelijk advies over zorg, inkomen en jeugd. Heb je binnenkort een gesprek met een medewerker van het Gebiedsteam en vind je het fijn om hier wat ondersteuning bij te hebben? Of wil je eerst je vragen bespreken met een onafhankelijk adviseur? Dan is een Onafhankelijke Cliënt Ondersteuner (OCO) misschien iets voor jou. De OCO is dan aanwezig bij de gesprekken met het Gebiedsteam. Heb je al een gesprek gehad met het Gebiedsteam en is de uitkomst anders dan je had verwacht? Ook dan staat de OCO voor je klaar.

Neem voor informatie of vragen contact op met MEE Noord.

☎ 088 023 1100

@ aanmeldpunt@meenoord.nl

Heb je een vraag voor het gebiedsteam?

Een vraag over zorg, financiën, werk of opvoeden?

Vul het contactformulier in op www.sudwestfryslan.nl of bel ons op 14 0515.

Toeslagen en financiële regelingen

Regelingen gemeente Súdwest-Fryslân

Steeds meer mensen hebben moeite om rond te komen. Alles wordt duurder en met een uitkering of laag inkomen kan er zomaar te weinig geld zijn. Wist je dat de gemeente verschillende geldpotjes heeft om je te helpen? Wil je weten of je hier gebruik van kunt maken? Kom dan langs bij een inloophouding van SWF Tichtby.



Zorg

1. Aanvullende zorgverzekering

Heb jij een aanvullende zorgverzekering? Dan kan de gemeente hieraan meebetalen. Ben je verzekerd bij de Friesland Zorgverzekeraar? Dan kan de gemeente meebetalen in de premie. Jouw inkomen mag niet hoger zijn dan 120% van het sociaal minimum dat voor jou geldt. We kijken niet naar jouw vermogen.

www.sudwestfryslan.nl/defriesland

www.sudwestfryslan.nl/zorgverzekering

2. Hulpmiddelen en ondersteuning

Vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) kun je bij ons terecht voor verschillende hulpmiddelen en ondersteuning. De gemeente en/of de zorgaanbieder kijkt samen met jou welke ondersteuning er nodig is.

www.sudwestfryslan.nl/wmo

Maak jij al gebruik van ondersteuning? Dan heeft de gemeente jou aangemeld bij CAK. Hier betaal je een abonnementsbijdrage voor van € 20,60 per maand. Je ontvangt maandelijks een factuur. Voor Beschermd Wonen gelden andere bedragen.

0800 - 1925 (ondersteuning Wmo) en 0800 - 0087 (zorg vanuit de WLZ)

www.hetcak.nl



Thuis

3. Bijzondere bijstand

Zijn er noodzakelijke kosten die je niet (volledig) zelf kunt betalen? En nergens anders vergoed krijgt? Dan is er bijzondere bijstand. Iedereen die voldoet aan de voorwaarden kan gebruik maken van deze bijzondere bijstand. Hoe hoger jouw inkomen, hoe minder je vergoed krijgt. Ook kijken we naar jouw vermogen.

Ben je alleenstaand? Je vermogen mag niet hoger zijn dan € 7.575,-.

Ben je een alleenstaande ouder of gezin? Dan mag je vermogen niet hoger zijn € 15.150,-.

Let op: Je moet de bijzondere bijstand zoveel als mogelijk aanvragen vóórdat de kosten worden gemaakt.

www.sudwestfryslan.nl/bijzonderebijstand

4. Bijdrageregeling minima

Met de bijdrageregeling minima kun je geld krijgen voor verschillende dingen.

Bijvoorbeeld geld voor contributies voor (sport)verenigingen, sportkleding, abonnementen op kranten, de bibliotheek, internet en kabel-tv, kaartjes voor theater en bioscoop, de kosten van een identiteitskaart, kosten voor fietsonderhoud of openbaar vervoer.

Deze regeling is voor mensen met een inkomen tot 120% van het sociaal minimum. We kijken niet naar jouw vermogen.

www.sudwestfryslan.nl/minima

5. Kwijtschelding gemeentelijke belastingen

Heb jij een laag inkomen en geen vermogen? En kun jij hierdoor de gemeentelijke belastingen niet betalen? Dan kun je kwijtschelding aanvragen.

www.sudwestfryslan.nl/kwijtschelding

6. Energietoeslag

Huishoudens met een inkomen op of net boven het sociaal minimum kunnen een tegemoetkoming aanvragen voor het betalen van de energierekening. Dit bedrag komt bovenop de tegemoetkoming van de stijgende energieprijzen.

Denk je dat je in aanmerking komt (en heb je het bedrag niet automatisch van ons ontvangen), kijk dan op de www.sudwestfryslan.nl/energietoeslag. Je kunt de energietoeslag 2023 aanvragen tot en met 30 juni 2024.

www.sudwestfryslan.nl/energietoeslag



Werk en Studie

7. Inkomenstoelage

Heb jij er alles aan gedaan om meer inkomen te krijgen, maar is dat niet gelukt? En gaat dit de komende tijd ook niet gebeuren? Dan kun je individuele inkomenstoelage aanvragen. Het gaat om € 400,- per jaar voor een alleenstaande, € 500,- per jaar voor een alleenstaande ouder en € 600,- per jaar voor gehuwden of samenwonende. Dit bedrag is vrij te besteden.

Wil je in aanmerking komen? Dan moet je 36 maanden (3 jaar) of langer een inkomen hebben gehad dat lager is dan 111% van het sociaal minimum.

Voor een alleenstaande mag je vermogen niet hoger zijn dan € 7.575,-.

Voor een alleenstaande ouder, echt)paren of samenwonenden is dat € 15.150,-.

Je kunt de toeslag één keer per jaar aanvragen.

www.sudwestfryslan.nl/inkomenstoelage

8. Studiegeld voor mensen met een beperking

Volg jij een studie? En ben jij door een beperking niet in staat om naast je studie te werken? Dan kun je studietoelage krijgen.


Ben je 18 jaar, dan ontvang je € 176,40 per maand

Ben je 19 jaar, dan ontvang je € 211,67 per maand.

Ben je 20 jaar, dan ontvang je € 282,23 per maand.

Ben je 21 jaar of ouder, dan ontvang je € 352,80 per maand.


Ook moet je recht hebben op studiefinanciering. Er moet via een medische keuring worden vastgesteld dat je niet kunt werken.

 www.sudwestfryslan.nl/studietoeslag

9. Bijdrage voor vrijwilligerswerk

Krijg jij al minimaal 24 maanden een uitkering? Ben jij 27 jaar of ouder? En doe jij minimaal 4 uren per week vrijwilligerswerk? Dan kun je daar geld voor krijgen. Dit heet een participatiepremie en is maximaal € 750,- per jaar.

Je moet van te voren toestemming hebben gevraagd en gekregen om vrijwilligerswerk te doen. Ook moet je een verklaring hebben van de organisatie waar je vrijwilligerswerk doet. En moet je hier minimaal 6 maanden per jaar vrijwilligerswerk doen. Vanaf 1 juli tot en met 31 december 2024 kun je de Participatiepremie 2024 aanvragen.


 www.sudwestfryslan.nl/vrijwilligerswerk

10. Waardering voor mantelzorgers

Zorg je langdurig voor een hulpbehoevende, gehandicapte of chronisch zieke? Bijvoorbeeld je zieke buurvrouw, broer, schoonzus, vader of vriend? Dan ben je een mantelzorger en kun je mantelzorgwaardering aanvragen.

Degene waarvoor jij zorgt moet wonen in de gemeente Súdwest-Fryslân. En de zorg is intensiever dan de gebruikelijke zorg van huisgenoten voor elkaar. De zorg die jij doet moet minstens 3 maanden of langer zijn. Je wordt niet betaald voor de mantelzorg en je bent geen zorg-vrijwilliger.

Mantelzorgers kunnen één keer per jaar de waardering van € 100,- aanvragen. Op één adres kunnen maximaal 2 mantelzorgers een waardering krijgen.

 www.sudwestfryslan.nl/mantelzorgwaardering

Kind

11. Bijdrageregeling kindpakket

Met de bijdrageregeling minima en kindpakket kun je geld krijgen voor verschillende dingen. Je kan bijvoorbeeld de kosten voor sport, muziek en/of hobby, zoals aanschaf van sportattributen, sport- en zwemkleding of een muziekinstrument vergoed krijgen.

Gaat jouw kind naar het voorgezet onderwijs? Dan kun je ook een gratis laptop aanvragen. Dit mag 1 keer per 3 jaar. En kinderen van 5 t/m 17 jaar kunnen zwemlessen volgen voor de diploma's A, B en/of C.

Deze regeling is voor mensen met een inkomen tot 120% van het sociaal minimum. We kijken niet naar jouw vermogen.

 www.sudwestfryslan.nl/minima



Check waar jij recht op hebt!
Scan de QR-code.

Of ga naar www.swf.frl/swf-tichtby



Toeslagen en financiële regelingen

Regelingen en toeslagen Belastingdienst


De Belastingdienst heeft verschillende regelingen en toeslagen. Sommige regelingen krijg je automatisch, andere regelingen moet je zelf aanvragen en een aantal regelingen krijg je door het doen van de belastingaangifte.


12. Zorgtoeslag

Een zorgverzekering is niet goedkoop. Daarom is er zorgtoeslag. Dit is een bijdrage om de zorgverzekering voor jou betaalbaar te houden.

Jouw inkomen mag niet te hoog zijn. Ook moet je een Nederlandse zorgverzekering hebben en een Nederlandse nationaliteit of verblijfsvergunning.

Dit moet je zelf aanvragen.


 0800 - 0543


 www.belastingdienst.nl (zoek op: zorgtoeslag)

13. Huur van jouw woning

Huur jij een huis? En is het voor jou lastig om de huurkosten te betalen? Dan kun je huurtoeslag aanvragen. Niet iedereen die huurt kan huurtoeslag krijgen. Om in aanmerking te komen, mag je niet te veel verdienen en mag je vermogen op 1 januari 2024 maximaal € 36.952,- per persoon zijn. (Woon je samen dan geldt het dubbele.) Het vermogen van thuiswonende kinderen tot 18 jaar telt hierin mee. Ook mag de huur niet hoger zijn dan € 879,66 per maand. Voor jongeren tot 23 jaar mag de huur niet hoger zijn dan € 454,47 per maand. Datum peilen vermogen is 1 januari 2024.

Dit moet je zelf aanvragen.


 0800 - 0543


 www.belastingdienst.nl (zoek op: huurtoeslag)

14. Kinderopvang

Gaat jouw kind naar de kinderopvang? Dan kun je kinderopvangtoeslag aanvragen. Hoeveel je krijgt is afhankelijk van jouw inkomen. De volledige voorwaarden vind je op de website.

Dit moet je zelf aanvragen.


 0800 - 0543

 www.belastingdienst.nl (zoek op: kinderopvangtoeslag)

15. Overige kosten kind(eren)

Kindgebonden budget is een bijdrage in de kosten voor jouw kind(eren) tot 18 jaar. Die krijg je naast de kinderbijslag. Heb jij al een toeslag? Dan krijg je vanzelf kindgebonden budget, als je er recht op hebt. Krijg je geen kindgebonden budget en denk je er wel recht op te hebben? Dan kun je het zelf aanvragen via toeslagen.nl.


Dit moet je zelf aanvragen/dit krijg je automatisch.

 www.belastingdienst.nl (zoek op: kindgebonden budget)

16. Korting op belasting voor gescheiden of alleenstaande ouders

Ben je gescheiden of alleenstaande ouder en werk je? Dan kun je inkomensafhankelijke combinatiekorting krijgen. Door die korting hoef je minder belasting en premies te betalen. De korting is bedoeld voor de partner die het minst verdient. En voor alleenstaande ouders die zorgen voor een kind dat jonger is dan 12 jaar. De hoogte van de korting hangt af van je inkomen. Je vraagt de korting aan via de belastingdienst, tijdens de belastingaangifte of via een voorlopige aanslag.

Dit moet je zelf aanvragen.

 www.belastingdienst.nl (zoek op: inkomensafhankelijke combinatiekorting)

17. Zorgkosten chronisch zieken of gehandicapten

Ben jij chronisch ziek of gehandicapt? Dan kun je hogere zorgkosten hebben. Sommige kosten kun je aftrekken van jouw belasting. Daardoor hoef je minder belasting te betalen of krijg je geld terug. Dit regel je tijdens de belastingaangifte. Hiervoor vul je een P-biljet in.

Dit regel je tijdens de belastingaangifte.


 www.belastingdienst.nl (zoek op: aftrek zorgkosten)

18. Korting op belasting voor minstverdienende partner

De algemene heffingskorting is een korting op jouw inkomstenbelasting en premie volksverzekeringen. Je betaalt hierdoor minder belasting en premies. Iedereen heeft recht op de algemene heffingskorting. Maar of je volledig gebruik kunt maken van deze heffingskorting, hangt af van je leeftijd en of je het hele jaar in Nederland hebt gewoond.

Heb jij geen of een laag inkomen? En heb jij meer dan zes maanden een fiscale partner die meer inkomen heeft? Dan betaalt de Belastingdienst de heffingskorting aan jou uit.

Dit regel je tijdens de belastingaangifte.


 www.belastingdienst.nl (zoek op: algemene heffingskorting)

19. Belastingteruggave voor jongeren

Ben jij jonger dan 30 jaar? En heb jij een bijbaan of vakantiebaan gehad? Dan kun je via de belastingaangifte misschien geld terug krijgen.

Als je in loondienst bent, dan houdt de werkgever belasting in op jouw loon. Werk jij maar een paar uur per week of maar een gedeelte van het jaar of wisselt jouw inkomen? Dan heeft de werkgever waarschijnlijk te veel belasting ingehouden. Dit geld kun je terugvragen via de belastingaangifte. Je kunt tot vijf jaar terug belasting aanvragen.

Dit regel je tijdens de belastingaangifte.


 www.belastingdienst.nl (zoek op: belasting jongeren)

20. Korting op belasting voor jonggehandicapten

De jonggehandicaptenkorting is een bedrag van € 898,- in 2024. Je komt in aanmerking als je een Wajong-uitkering ontvangt. Of als je recht hebt op een Wajong-uitkering, maar die niet ontvangt, omdat je werkt of een andere uitkering krijgt. Je mag geen ouderenkorting ontvangen. De korting stopt op de pensioengerechtigde leeftijd.

Heb jij naast de Wajong-uitkering een WAO-, WAZ- of WIA-uitkering? Dan verrekenet het UWV de korting met jouw uitkering. Heb je een betaalde baan? Dan kan de werkgever de korting verrekenen met je loon. In andere gevallen vraag je het aan via de belastingaangifte of met een P-biljet.

Dit regel je tijdens de belastingaangifte/dit krijg je automatisch.


 www.belastingdienst.nl (zoek op: jonggehandicaptenkorting)

21. Korting op belasting voor AOW-gerechtigden

Bereik jij in 2024 de AOW-leeftijd? Dan krijg je ouderenkorting en misschien ook alleenstaande ouderenkorting. Jouw inkomen mag niet hoger zijn dan € 58.170,-.

Krijg jij in 2024 een AOW-uitkering voor alleenstaande (ouder)? Of heb jij hier recht op? Dan krijg je een alleenstaande ouderenkorting van € 524,-. Je krijgt deze korting ook als je een gedeeltelijke AOW-uitkering krijgt, omdat je vóór de AOW-leeftijd in het buitenland woonde of erkend gemoedsbezwaarde bent.


Dit krijg je automatisch.

 www.belastingdienst.nl (zoek op: Heffingskorting AOW-gerechtigden)

22. Geld voor mensen die arbeidsongeschikt zijn

Elk jaar betaalt UWV aan mensen met een arbeidsongeschiktheidsuitkering een tegemoetkoming. Je hoeft hier niets voor te doen. De jaarlijkse Tegemoetkoming arbeidsongeschikten wordt tegelijk met je uitkering in september overgemaakt.

Dit krijg je automatisch.

 www.uwv.nl (zoek op: tegemoetkoming arbeidsongeschikten)

Toeslagen en financiële regelingen

Regelingen bij andere organisaties

23. Schoolspullen en -activiteiten

Heb jij een laag inkomen? En heb jij kinderen in de leeftijd van 4 tot 18 jaar? Dan kan Leergeld Zuidwest Friesland misschien iets voor jou betekenen. Denk aan: geld voor schoolreisjes, schooltas, fiets, boeken, laptop, muzieklus en meer. Jouw gezinsinkomen mag niet hoger zijn dan 120% van een bijstandsuitkering.

 /  06 1265 9541


 info@leergeldzwf.nl


 www.samenvoorallekinderen.nl en www.leergeldzwf.nl

24. Dubbele kinderbijslag voor thuiswonend kind met intensieve zorg

Heeft jouw thuiswonend kind intensieve zorg nodig? Dan kun je dubbele kinderbijslag krijgen als jouw kind 3 jaar of ouder is, maar nog geen 18 jaar. Ook moet jouw kind minimaal 4 nachten per week thuis wonen. En moet de ziekte of aandoening bekend zijn bij een arts, specialist of behandelaar.

Dit is een regeling van de Sociale Verzekeringsbank (SVB). Het SVB bepaalt niet of jouw kind intensieve zorg nodig heeft. Dat doet het Centrum indicatiestelling zorg (CIZ).

 050 - 316 9020

 www.svb.nl (zoek op: dubbele kinderbijslag)


25. Kortingspas voor jongeren: bioscopen, festivals, games, reizen, tijdschriften en meer


De kortingspas (CJP-pas) is bedoeld voor jongeren tot 30 jaar. De pas kost € 17,50 en is een jaar geldig. Met de pas kun je korting krijgen bij bioscopen, festivals, musea en theaters. Je kunt ook korting krijgen op reizen, dvd's, games, tijdschriften, kleding en je zorgverzekering.


 www.cjp.nl

26. Vakantie voor kinderen van 6 t/m 12 jaar

In de zomer organiseert Humanitas kindervakantiekampen voor kinderen van 6 t/m 12 jaar die door (financiële) omstandigheden niet op vakantie kunnen. Er wordt veel georganiseerd: speurtochten, nachtwandelingen, sport en spel, disco, zingen en creatieve activiteiten.

 0515 - 419 623

 kindervak@humanitas-zwf.nl

 www.humanitas.nl (zoek op: zuidwest Friesland)


27. Geld voor school of studie

Ben jij 18 jaar of ouder? Dan kun je, onder voorwaarden, geld krijgen en lenen via DUO (Dienst uitvoering onderwijs).

Zit jij op het voorgezet onderwijs (voltijd mavo, lwoo, praktijkonderwijs, vso, vmbo, havo, vwo of vavo)? Dan kun je gebruik maken van de regeling Tegemoetkoming scholieren.

Doe jij mbo, hbo of universiteit? Dan kun je studiefinanciering aanvragen. Naast geld krijgen en lenen, kun je ook een studentenreisproduct aanvragen.

Voor beide regelingen mag je zelf bepalen welke onderdelen je aanvraagt.


 050 - 599 7755

 www.duo.nl

Als je moet inburgeren kun je ook gebruik maken van DUO. De voorwaarden voor het lenen van geld en andere informatie over inburgeren vind je op www.inburgeren.nl.

28. Kwijtschelding belastingen Wetterskip Fryslân


Heb jij een laag inkomen en weinig vermogen? En kun jij hierdoor de watersysteemheffing ingezetenen en de zuiveringsheffing niet betalen? Dan kun je kwijtschelding aanvragen.


 088 - 787 9000

 www.noordelijkbelastingkantoor.nl

29. Financiële noodhulp

Heb jij snel hulp nodig? En komen andere regelingen misschien te laat? Dan kan Stichting Urgente Noden Friesland (SUN) misschien iets voor je betekenen. Je kunt alleen een aanvraag doen via een aangesloten organisatie.

 06 8360 9304

 info@sunfriesland.nl

 www.sunfriesland.nl

Hulporganisaties

Hulp bij geldvragen of schulden

Heb je weinig geld te besteden, dan kan het soms fijn zijn dat iemand je helpt. Om alles weer op orde te krijgen, inzicht te krijgen of uit de schulden te blijven of komen. Hieronder lees je per organisatie wat ze voor jou kunnen doen en hoe je met ze in contact komt.

30. Thuisadministratie

Een vrijwilliger van Humanitas Thuisadministratie is een maatje die je helpt bij je financiële administratie als je door omstandigheden het overzicht kwijt bent. Net zolang totdat je weer greep hebt op je financiële en administratieve zaken.

- ☎ 06 1272 2751
- @ thuisadm@humanitas-zwf.nl
- 🌐 www.humanitas.nl (zoek op: zuidwest Friesland)

31. Budgetmaatje

Budgetmaatjes helpen mensen die financieel zijn vastgelopen of dat dreigen te raken. Ze kunnen jou helpen om meer grip te krijgen op jouw financiën. En kijken wat er verbeterd kan worden, zowel sociaal als financieel.

- ☎ 058 - 213 0046
- @ info@solidairfriesland.nl
- 🌐 www.budgetmaatjefryslan.nl

32. Stichting UGS

Vrijwilligers van UGS kunnen helpen bij:

- vragen over uitkering;
- hulp bij het budgetteren;
- betalingsregelingen treffen;
- een overzicht maken van de bestaande schulden;
- een luisterend oor;
- meegaan naar een schuldhulpbureau;
- financiële administratie op orde krijgen;
- indien nodig doorverwijzen naar professionele hulp;
- bemiddelen met schuldeisers;
- nazorg.

- ☎ 06 8165 6521 (op afspraak)
- @ info@ugs-fryslan.nl (mail voor een afspraak)
- 🌐 www.ugs-fryslan.nl

33. Kredietbank

De kredietbank helpt mensen die schulden hebben of financiële vragen. Ook kan de Kredietbank leningen geven om mensen weer op weg te helpen. Je kunt zelf contact opnemen, maar het kan ook via het Gebiedsteam.

- 🌐 www.kredietbanknederland.nl

34. Sociaal Raadvrouw

De Sociaal Raadvrouw, Marjo Huisman, geeft informatie, advies en hulp bij vragen en problemen over onder andere geldzaken, uitkeringen, belastingen, werk en armoede. De Raadvrouw kan ook helpen bij klachten- of bezwaarprocedures. Ze helpt jouw als het gaat om jouw rechten en plichten. En kan jou, waar nodig, verwijzen naar de juiste instanties.

- ☎ 06 2571 7037
- @ m.huisman@socoswf.nl

35. Papierwinkel

Heb jij hulp nodig met het invullen van formulieren? Of het digitaal aanvragen van toeslagen, heffingskortingen, belastingaangiftes of uitkeringen? Dan kun je naar de Papierwinkel. Vrijwilligers van de Papierwinkel helpen je graag. Er is een Papierwinkel in Sneek, Bolsward en Koudum.

- ☎ Sneek: 06 5028 6430
- ☎ Bolsward: 06 5207 1121
- ☎ Koudum: 06 2118 7736
- 🌐 www.stipepunt.nl

36. Websites waar je informatie kunt vinden over omgaan met geld en schulden

- 🌐 www.zelfschuldenregelen.nl
- 🌐 www.nibud.nl
- 🌐 www.scholieren.nibud.nl (jongeren met schulden)
- 🌐 www.nvvk.eu (voorkom het inschakelen van malafide schuldhulpbureau's)

Andere hulp

37. Leren bij de Bibliotheek

Bezig met taal in de bibliotheek

Wie moeite heeft met lezen of schrijven, heeft steeds meer problemen in het dagelijks leven. De bibliotheek kan je daarbij helpen. Je gaat beter leren lezen, schrijven en rekenen. Er zijn oefenprogramma's op verschillende taalniveaus. Ook zijn er leuke, actuele boeken in eenvoudig Nederlands.

Bezig met de computer in de bibliotheek

Vind je het lastig om met de computer te werken, via internet informatie aan te vragen, een e-mail versturen of een online formulier invullen? Je kunt het allemaal leren in de bibliotheek.

Informatiepunt Digitale Overheid

Tegenwoordig kun je van alles regelen via internet. Ook contact met de overheid gaat steeds vaker digitaal. Veel mensen vinden dit lastig. Kun je wel wat hulp gebruiken of ken je iemand die hulp nodig heeft? Kom langs in de bibliotheek bij jou in de buurt. Wij denken met je mee en geven je informatie zodat je verder kunt. Wij kunnen ook een afspraak voor je maken met een organisatie die je verder helpt. Kom langs in de bibliotheek: wij helpen je verder. Het is gratis. Je hoeft geen lid te zijn van de bibliotheek.

Er is een bibliotheek in Sneek, Bolsward, Makkum, Koudum, Wommels en Workum.

- ☎ 0515 - 435 240
- @ info@bmf.nl
- 🌐 www.bibliotheek.nl

38. Voedselbank

Heb jij minder dan het minimum inkomen? Dan mag je onder voorwaarden wekelijks een voedselpakket ophalen bij de voedselbank bij jou in de buurt.

- 🌐 www.voedselbankbolsward.nl
(voormalige gemeenten Bolsward, Wûnseradiel en Littenseradiel)
- 🌐 www.voedselbanksneek.nl (Sneek en omgeving)
- 🌐 www.voedselbankzwf.nl (voormalige gemeente Nijefurd)

39. Kledingbank, kledingbus en speelgoedbank

Heb jij kleding of speelgoed nodig, maar kun jij dit niet betalen? Dan kun je naar de kledingbank, kledingbus en/of speelgoedbank.

- 🌐 www.kledingbuswf.nl (locaties, route en tijdstippen)
- 📌 Kledingbank Bolsward 'Goed spul'
- 📌 Kledingbank Sneek 'Een tweede leven'
- 🌐 www.speelgoedbankfriesland.nl

40. Kerken, diaconale hulp

De kerk kan in dringende situaties helpen. Ze proberen samen met jou te zoeken naar een oplossing. Diaconale hulp is voor iedereen, het is geen voorwaarde of je gelooft of niet. Voor informatie kun je terecht bij de geloofsgemeenschap waar je bent aangesloten of bij de kerk in de buurt.

41. Voor ondernemers, ondernemersklankbord

Ondernemen kan allerlei vragen met zich mee brengen. Het ondernemersklankbord kan jou in één of meerdere persoonlijke gesprekken praktische en concrete adviezen geven. Ook voor vragen en ondersteuning over geld en schulden.

- ☎ 070 - 349 0600
- @ info@ondernemersklankbord.nl
- 🌐 www.ondernemersklankbord.nl

42. Voor vluchtelingen en statushouders, Vluchtelingenwerk Noord Nederland

Ben jij statushouder? Dan kun je misschien wel wat hulp gebruiken. Vluchtelingenwerk kan jou helpen bij integratie, huisvesting, taal en werk.

- ☎ 058 - 213 1323
- @ steunpuntfriesland@vluchtelingenwerk.nl
- 🌐 www.vluchtelingenwerk.nl/noordnederland

43. Tip: Energiecoach

Wil je graag energie en daarmee geld besparen? Een energiecoach is een specialist die veel weet van energie besparen. Advies is gratis en voor iedereen. Wil je graag dat er een energiecoach bij je langskomt? Maak dan een afspraak via:

- @ energiecoach@sudwestfryslan.nl
- 🌐 swf.frl/energiecoach

44. Juridisch Loket


Bij het Juridisch Loket werken juristen die klaarstaan om (gratis) advies en informatie te geven aan mensen die een juridische vraag / probleem hebben. Op de website van het Juridisch Loket staat veel informatie. Indien nodig kan het Juridisch Loket iemand doorverwijzen naar een advocaat of mediator.


 Juridisch Loket 0900 - 8020

45. Friese Rechtshulp

Advocatenbureau voor rechtshulp en mediation, gratis spreekuur in Sneek.
Inloopspreekuur Bibliotheek Sneek: woensdagmiddag 15.30 - 17.30 uur.

Rechtsgebieden zijn: Personen- en familierecht, Sociaal Zekerheidsrecht, Arbeidsrecht, Overeenkomstenrecht en Huurrecht (geen strafrecht en vreemdelingenrecht).


 058 - 870 0055


 info@frieserechtshulp.nl


46. TeamFRL Súdwest-Fryslân

De buurtsportcoach staat klaar voor alle inwoners van gemeente Súdwest-Fryslân. Voor jong en oud, voor wijk, dorp en stad en voor iedereen waarvoor sporten en bewegen niet de normaalste zaak van de wereld is.

De buurtsportcoach helpt bij het opzetten van nieuw beweegaanbod, organiseert preventieve beweegprojecten met lokale partijen, geeft voorlichting over sport en spel en denkt mee in het vinden van een geschikt sport- en beweegaanbod.

 06 2393 0638

 sudwestfryslan@team.frl

 www.beweegteamsudwestfryslan.nl

47. MDT Divers

Ben jij tussen de 12 en 30 jaar en wil je aan de slag met je talenten of deze samen met anderen ontdekken. Samen met een jongerencoach stel je een routekaart op voor jouw MDT-reis. Je ontdekt je talenten en zet deze vervolgens in bij een organisatie of activiteit naar keuze. Wekelijks kom je met andere jongeren samen. (MDT = Maatschappelijke Diensttijd)

 www.mdt.frl/divers

48. Leger des Heils

Het Leger des Heils is een internationale christelijke welzijns- en gezondheidszorgorganisatie en een geloofsgemeenschap. Zij bieden hulp en ondersteuning aan volwassenen, gezinnen, jeugd en kinderen. Het Leger des Heils geeft voorlichting en biedt diverse activiteiten aan voor iedereen!

Zij bieden onder andere:


- buurthuiskamer inloop koffie & praatje;
- voedselbon á € 27,50 in geval van broodnood, maar ook een kledingbon;
- kledingwinkel en eurokast;
- samen eten, warme maaltijden/lunches;
- buurtwerk, ontmoeting door middel van activiteiten;
- avonturenclub kinder-/jeugdwerk;
- samenkomsten, bijbelkring, bidstond, zingevingsprogramma's;
- zin in Muziek, wandelen, mannen-/vrouwenavond, haken & breien en creabea.

Op dinsdag-, woensdag- en donderdagmiddag van 13.00 - 15.30 uur.

Op woensdag samen wandelen en lunchen 10.30 - 12.30 uur.


Op donderdag (even weken) een warme maaltijd 'Samen aan tafel' 11.30 - 13.00 uur.


 evert.groendijk@legerdesheils.nl

 06 5016 8560

49. Buurtbemiddeling

Iedereen wil graag fijn wonen. Helaas zijn er soms ergernissen of irritaties tussen burens. Buurtbemiddeling is er om jullie als burens weer met elkaar in gesprek te brengen. De bemiddelaars zijn neutraal en zullen geen oordeel vellen.

 buurtbemiddeling@socoswf.nl


 06 2571 7171


Clïenten- en adviesraad

In Súdwest-Fryslân hebben we een Clïentenraad Werk en Inkomen Súdwest-Fryslân en een Adviesraad Sociaal Domein.

Clïentenraad Werk en Inkomen Súdwest-Fryslân


De clïentenraad adviseert de gemeente over het sociale beleid en de uitvoering van taken voor inkomen en participatie. Ze komen op voor mensen met een laag inkomen en een uitkering. Zit je met vragen of heb je een klacht? Of wil je juist meedenken en meepraten? Neem dan contact op.

 06 1568 3726

 crwerkeninkomenswf@gmail.com

Adviesraad Sociaal Domein Súdwest-Fryslân

De Adviesraad Sociaal Domein behartigt de belangen van inwoners van de gemeente Súdwest-Fryslân. Deze raad kijkt met de blik van de inwoner naar gemeentebesluiten.

 www.adviesraadsociaaldomeinswf.nl

contactgegevens

Gemeente Súdwest-Fryslân
Postbus 10.000, 8600 HA Sneek
info@sudwestfryslan.nl
www.sudwestfryslan.nl
telefoonnummer: 14 0515

