

MZ

Mantelzorg kersteditie 2023

stipe
punt.nl

STICHTING
SOCIAAL
COLLECTIEF

Inhoudsopgave

Een nieuw jaar	2
Agenda	3 - 5
• <i>Uitstapjes en activiteiten</i>	
Mantelzorgwaardering aangevraagd?	5
Woordzoeker	6
• <i>Puzzel mee en win!</i>	
• <i>Winnaar woordzoeker vorige nieuwsbrief</i>	
Jonge mantelzorger	7
Contactgegevens en openingstijden Stipepunten	8

Een nieuw jaar

Op weg naar de toekomst is het maar één ogenblik want de tijd staat niet stil maar neemt ons mee een nieuw jaar binnen

Onze zorgen en verdriet vreugde en verwachting hoop en verantwoordelijkheid worden als vanzelf meegevoerd over de drempel van de tijd het nieuwe jaar binnen



*De vrijwilligers van
de Stipepunten
en medewerkers van
Sociaal Collectief
wensen u fijne kerstdagen en
de beste wensen voor 2024!*



Agenda

Uitstapjes en ontspannende activiteiten

Onderstaand vindt u het programma tot en met maart 2024. De activiteiten zijn gratis voor mantelzorgers die staan ingeschreven bij één van de Stipepunten in Súdwest-Fryslân. Let op: wilt u een activiteit reserveren? Dan kan gevraagd worden naar uw mantelzorgpasnummer. Weet u uw pasnummer niet? Dan kunt u dit navragen bij het Stipepunt bij u in de buurt.

DATUM	TIJD	WAT	WAAR
Mandag 15 januari	14.00 - 16.00 uur	Workshop vogeltaart	It Bynt Wommels
Dinsdag 6 februari	14.00 - 16.00 uur	Verhalenmiddag	So&Co Sneek
Zaterdag 10 februari	20.15 uur	The Wanderers play Elvis	Noorderkerkzaal Sneek
Zondag 3 maart	11.30 uur	Remy van Kesteren	Noorderkerkzaal Sneek
Dinsdag 12 maart	14.00 - 16.00 uur	Workshop schilderen	Singel 86 Creatief Aterlier Sneek

Workshop vogeltaart maken

In de wintermaanden kunnen vogels wel een lekker hapje gebruiken. Een leuke vogelvettaart is de perfecte traktatie voor de vogels in uw tuin! Onder begeleiding van Jeanet Wagenaar van De Tuinbakkerij gaat u aan de slag met het opmaken van een vogeltaart en cupcakes vol met zaden, noten en vruchten.

Doet u mee?

Er is plaats voor maximaal 12 personen.

Datum: maandag 15 januari 2024

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Locatie: It Bynt, Terp 21 in Wommels
(voormalige pastorie)

Aanmelden: vóór 8 januari 2024 bij Jeanet Wagenaar,
06 4044 9695 of tuinbakkerij@gmail.com
onder vermelding van 'Workshop Wommels'



Ferhalen fan fjildman Gjalt de Groot

Schrijver en natuurman Gjalt de Groot vertelt deze middag verhalen uit één van zijn boeken en bijzondere verhalen over het leven als 'fjildman'. De Groot is eierzoeker, nazorger, palingroker, eendenkorfvlechter, rasverteller en schreef onder andere de boeken It Swetshok en We Strûpe derûnder.

Datum: dinsdag 6 februari 2024

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Locatie: So&Co, Gongarijstraat 52 in Sneek

Aanmelden: voor 15 januari 2024 via 06 2571 7156 of mantelzorg@socoswf.nl



Er is plaats voor maximaal 30 personen.

Let op:

Gjalt de Groot vertelt zijn verhaal in het Fries.

The Wanderers play Elvis

Ze komen zo'n beetje allemaal voorbij... die inmiddels iconische wereldhits van 'The One and Only King' van Heartbreak Hotel tot Blue Suede Shoes, van Hound Dog tot Jailhouse Rock en van gospel tot ballade.

Het unieke geluid van de muzikanten van de Wanderers is ongeëvenaard en brengt u tijdens deze theatervoorstelling dicht bij Elvis dan u ooit voor mogelijk hield. Journalist en programmamaker Kees Thies vertelt u tussen de muziek door hartverwarmende Elvis-anekdotes, gelardeerd met bijzondere beelden.

Meer weten? Kijk op theatersneek.nl/the-wanderers-play-elvis

Er zijn 10 kaarten beschikbaar (inclusief een consumptie).

Datum: zaterdag 10 februari 2024

Tijd: 20.15 uur

Locatie: Noorderkerkzaal, Oud Kerkhof 11 in Sneek

Reserveren: telefonisch via de servicebalie van Theater Sneek via 0515 - 431 400

Voor de voorstelling geldt 1 gratis voorstelling per pasnummer. Wilt u een introducee meenemen? Dat kan op eigen kosten en zolang er kaarten beschikbaar zijn.



Noorderkerkconcert Remy van Kesteren

Remy van Kesteren is een Nederlandse harpist. In het begin van 2020 bracht Remy zijn Home Studio Sessions EP uit met covers van Bon Iver, Rosalía, Muse en Radiohead. In dit coverproject geeft Remy zijn eigen draai aan de tracks met zijn harp.

“Van Kesteren zuigt je moeiteloos zijn met zorg gevormde droomwereld in”

Er zijn 10 kaarten beschikbaar, inclusief kopje koffie of thee.

Datum: zondag 10 maart

Tijd: 11.30 uur

Locatie: Noorderkerkzaal Oud Kerkhof 11 in Sneek

Reserveren: telefonisch via de servicebalie van Theater Sneek via 0515 - 431 400

Voor de voorstelling geldt 1 gratis voorstelling per pasnummer. Wilt u een introducee meenemen? Dat kan op eigen kosten en zolang er kaarten beschikbaar zijn.



Workshop Schilderen

Een paar uurtjes creatief aan de slag met 'kleur'. Even ontspannen, niets moeten. Aan de hand van een thema maakt u uw eigen creatie. Het gaat om even heerlijk bezig te zijn, los van de dagelijkse zaken.

Er is plaats voor maximaal 12 personen.

Datum: dinsdag 12 maart

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Locatie: Creatief Aterlier, Singel 86 in Sneek

Aanmelden: vóór 15 februari 2024 bij Tineke Betten, 06 2272 3981 of i.teken@hetnet.nl



Heeft u de mantelzorgwaardering 2023 al aangevraagd?

Mantelzorgers kunnen, samen met de zorgvrager, tot en met 31 december 2023 de mantelzorgwaardering van 2023 aanvragen bij de gemeente Súdwest-Fryslân. Aanvragen kan via www.sudwestfryslan.nl/mantelzorgwaardering

Heeft u hulp nodig bij het invullen van het formulier en is er niemand in uw directe omgeving die kan helpen? De vrijwilligers van de Stipepunt Papierwinkel helpen u graag. Ook wanneer u niet in het bezit bent van een DigiD, kunt u voor het aanvragen van de mantelzorgwaardering contact opnemen met de Papierwinkel bij u in de buurt.

Woordzoeker

Puzzel mee en win!

Puzzel mee en maak kans op een verrassingspakket. Mail uw oplossing vóór 31 januari 2024 naar mantelzorg@socoswf.nl. U kunt de oplossing ook per post sturen naar Stichting Sociaal Collectief (onder vermelding van 'Woordzoeker'), Antwoordnummer 4, 8700 VB Bolsward. Een postzegel is niet nodig.

K	O	V	G	L	Ü	H	W	E	I	N	D	
O	K	L	R	E	C	A	E	M	P	B	E	
L	R	R	G	I	S	N	E	E	U	W	O	
V	U	D	E	I	E	D	O	K	D	O	O	
W	I	N	T	E	R	S	L	A	A	P	R	
U	K	N	L	L	N	C	P	M	L	I	W	
E	N	S	A	E	V	H	G	U	G	V	A	
E	A	A	T	O	N	O	D	T	N	E	R	
N	J	W	R	R	E	E	B	S	I	J	T	M
S	R	S	K	I	Ë	N	W	I	N	T	E	
E	T	E	R	P	R	E	T	N	I	W	R	
S	A	J	R	E	T	N	I	W	E	R	S	

Oplossing

ERWTENSOEP

GLAD

GLÜHWEIN

HANDSCHOENEN

IGLO

KRUIK

MUTS

OORWARMERS

SJAAL

SKIËN

SLEE

SNEEUW

SNEEUWVLOK

VORST

VRIESPUNT

WINTERJAS

WINTERPRET

WINTERSLAAP

IJSBEER

JONGE MANTELZORGER

Jonge mantelzorger

Ben jij tussen de 10 en 17 jaar en heb jij de zorg voor een familielid? Dan ben jij een jonge mantelzorger!

Jij bent niet de enige, EEN op de VIER jongeren in NL is mantelzorger.

Wist jij dat er zoveel leeftijdsgenoten mantelzorger zijn?

Zorg jij voor je vader, moeder, broertje of zusje, omdat het anders niet gaat? Misschien doe je allerlei klusjes, zoals koken, boodschappen halen, schoonmaken of moet je regelmatig oppassen? Dit kan soms best zwaar zijn. Zeker als je hierdoor minder tijd hebt voor je vrienden en hobby's.

Samen is leuker!

Jongerenwerk Soco zet zich in voor jonge mantelzorgers zoals jij! We organiseren onder andere leuke activiteiten en je ontmoet zo ook andere mantelzorgers.

Neem gerust contact op met jongerenwerker Sabine Mozes via 06 4608 5236 of jongemantelzorger@socoswf.nl

JONGE MANTELZORGER

BEN JIJ OOK EEN JONGE MANTELZORGER?

Ben jij tussen de 10 en 17 jaar en heb jij de zorg voor een familielid? Dan ben jij een jonge mantelzorger!

Jij bent niet de enige, want van alle jongeren in Nederland is EEN op de VIER een jonge mantelzorger.

SCAN ME

STICHTING SOCIAAL COLLECTIEF
DE VERBINDENDE FACTOR IN SOCIAAL WERK

Winnaar woordzoeker nieuwsbrief nr 2

De oplossing van de puzzel van de vorige nieuwsbrief was: 'De wijde wereld ingaan'.

De winnaar is mevrouw Hartwig uit Sneek. Zij heeft een verrassingspakket van De Zuivelhoeve gewonnen.

Gefeliciteerd!



Contactgegevens en openingstijden Stipepunten

Alle Stipepunten zijn open op afspraak en telefonisch bereikbaar tijdens de openingstijden. U kunt het Stipepunt ook mailen. Kijk voor meer informatie op www.stipepunt.nl.

Stipepunt Sneek

Maandag 13.00 - 16.00 uur

Donderdag 10.00 - 12.30 uur (alleen papierwinkel)

Vrijwillige inzet/mantelzorg

Tel: 06 113 015 55

Mail: vrijwilligsneek@stipepunt.nl
of mantelzorgsneek@stipepunt.nl

Papierwinkel

Tel: 06 502 864 30

Mail: papiersneek@stipepunt.nl

Stipepunt Bolsward

Maandag 14.15 - 17.00 uur

Donderdag 10.30 - 13.30 uur

Vrijwillige inzet/mantelzorg

Tel: 06 461 571 52

Mail: vrijwilligbolsward@stipepunt.nl
of mantelzorgbolsward@stipepunt.nl

Papierwinkel

Tel: 06 520 711 21

Mail: papierbolsward@stipepunt.nl

Stipepunt Koudum

Woensdag 9.30 - 11.30 uur

Vrijwillige inzet/mantelzorg

Tel: 06 150 168 44

Mail: vrijwilligkoudum@stipepunt.nl
of mantelzorgkoudum@stipepunt.nl

Papierwinkel

Tel: 06 211 877 36

Mail: papierkoudum@stipepunt.nl

Stipepunten dicht tijdens kerstvakantie

Tijdens de kerstvakantie zijn alle Stipepunten gesloten. Vanaf maandag 8 januari zijn de vrijwilligers weer bereikbaar.



Colofon

De nieuwsbrief mantelzorg is een uitgave van de Stipepunten van Stichting Sociaal Collectief en is tot stand gekomen in samenwerking met gemeente Súdwest-Fryslân en diverse netwerkpartners.

Redactie

Stichting Sociaal Collectief

Vormgeving

Gemeente Súdwest-Fryslân

Contact

Sociaal Collectief

Nanne Reijnstraat 19A, 8701 CG Bolsward
info@socoswf.nl of mantelzorg@socoswf.nl

Kloppen uw gegevens niet meer? Geef het door aan het Stipepunt!

Het kan voorkomen dat u post van ons krijgt terwijl u bijvoorbeeld geen mantelzorger meer bent. Of dat u juist geen post meer krijgt omdat u bent verhuisd. Kortom, wijzig er iets in uw situatie of gegevens? Wilt u dan zo vriendelijk zijn dit door te geven aan de vrijwilligers van het Stipepunt bij u in de buurt? Alvast bedankt.

