

MZ

Nieuwsbrief Mantelzorg 2023 - nr. 2



stipe
punt.nl

STICHTING
SOCIAAL
COLLECTIEF

Inhoudsopgave

Zomertijd	2
Agenda	3 - 5
• <i>Uitstapjes en activiteiten</i>	
Mantelzorg voor mensen met een psychische kwetsbaarheid	6
Blog van Michiel	7
Terugblik mantelzorg activiteiten	8
• <i>Uitstapjes en activiteiten</i>	
• <i>Week van de jonge mantelzorger</i>	
Woordzoeker	9
• <i>Puzzel mee en win!</i>	
• <i>Winnaar woordzoeker nieuwsbrief maart</i>	
Bijeenkomsten	10
• <i>Wandelgroep voor mensen met dementie en hun mantelzorger in Bolsward</i>	
• <i>Online thema-avond</i>	
Bijeenkomsten Mantelzorgcafé en Alzheimer Café	11
Contactgegevens en openingstijden Stipepunten	12

Zomertijd

Of het nu echt Hollands zomerweer is of droog en warm; de zomertijd is weer aangebroken. Natuurlijk blijft de zorg die u heeft en geeft, maar vaak gaan dingen in deze tijd toch even anders.

Terugblik boottocht en andere activiteiten

Met een groep van ongeveer 100 mantelzorgers is er tijdens de boottocht weer genoten van een prachtige dag op het water. In deze nieuwsbrief blikken we kort terug op de activiteiten die we organiseerden.

Stipepunten dicht tijdens bouwvak

Tijdens de bouwvak zijn alle Stipepunten gesloten. Vanaf maandag 28 augustus zijn de vrijwilligers weer bereikbaar. Indien nodig zijn er in de zomer diverse collega's van Sociaal Collectief bereikbaar. Onze contactgegevens vindt u op www.stichtingsociaalcollectief.nl/zomerooster.

Bijeenkomsten en ontspannende activiteiten

Bent u mantelzorger van een naaste met een psychische kwetsbaarheid. Lees dan over de bijeenkomst die we voor u organiseren. Heeft u behoefte aan een stukje ontspanning? Geef u dan op voor een workshop, museumbezoek of voorstelling in het theater. En uiteraard ontmoeten we u graag tijdens een van onze mantelzorgcafés.

Vooruitblik

Na de zomer richten wij onze aandacht op de laatste maanden van het jaar, met natuurlijk de Dag van de Mantelzorg in november. Wat we gaan doen blijft nog even een verrassing, maar vergeten doen we u niet.

Een mooie zomer gewenst!

Zonnige groet van de vrijwilligers en medewerkers van de Stipepunten van Sociaal Collectief.



Agenda

Uitstapjes en ontspannende activiteiten

Onderstaand vindt u het programma tot en met november 2023. De activiteiten zijn gratis voor mantelzorgers die staan ingeschreven bij één van de Stipepunten in Súdwest-Fryslân. Let op: wilt u een activiteit reserveren? Dan kan gevraagd worden naar uw mantelzorgpasnummer. Weet u uw pasnummer niet? Dan kunt u dit navragen bij het Stipepunt bij u in de buurt.

DATUM	TIJD	WAT	WAAR
Maandag 25 september	13.30 - 16.30 uur	Workshop Staal en steen	Staal en Steen Bolsward
Donderdag 26 oktober	20.15 uur	Pier21 De Emigrant	Theater Sneek
Dinsdag 31 oktober	18.30 - 19.30 uur	Bowlen	De Stolp Sneek
Zaterdag 4 november	20.15 uur	Country Roads A Tribute to John Denver	Theater Sneek
Donderdag 23 november	16.00 uur	Kookworkshop	Lokaal 55 Sneek
Geldig t/m 30 maart 2024	ma. t/m zaterdag: 10.00 - 17.00 uur zondag: 12.00 - 17.00 uur	Bezoek Scheepvaartmuseum	Sneek

Workshop werken met speksteen bij Staal en Steen

U krijgt de mogelijkheid om te ervaren hoe het is om met speksteen te werken. U kunt zelf kiezen wat u wilt maken. Bijvoorbeeld een sieraad, voelsteentje of sfeerlichthouder. Onder begeleiding van Anna Akke Fopma, beeldend kunstenaar, leert u de basistechnieken van het werken met speksteen.



Tussendoor krijgt u koffie/thee en iets lekkers. Ook is er ruimte voor een goed gesprek en het delen van informatie en tips.

Datum: maandag 25 september

Tijd: 13.30 - 16.30 uur

Locatie: Achter de Smeden 14, Bolsward

Aanmelden: via info@staalensteen.nl of 06 190 514 69

Er is plaats voor 8 deelnemers.

Bowlen

Of u nu een ervaren bowler bent of nog nooit hebt gebowld, u bent van harte welkom. Aansluitend is er een hapje en drankje.

Datum: dinsdag 31 oktober

Tijd: 18.30 - 19.30 uur

Locatie: Bowlingcentrum De Stolp, Smidsstraat 6 Sneek

Aanmelden: voor 30 september via mantelzorg@socoswf.nl
of 06 257 171 56



Country Roads

A Tribute to John Denver

Dat John Denver meer is dan 'Country Roads' en 'Leaving on a Jetplane' bewijst Jimmy Duchateau met zijn band in A Tribute To John Denver. Zijn theaterconcert is een eerbetoon aan de Amerikaanse countrylegende. Van kleine liedjes die bij eenieder eigen herinneringen oproepen tot uitbundige nummers waarbij wordt uitgepakt door de hele band. Jimmy blaast hits als 'Annie's Song', 'Perhaps Love', 'Calypso' en 'Thank God I'm a Country Boy' nieuw leven in, maar schenkt ook aandacht aan minder bekend werk.

Datum: zaterdag 4 november

Tijd: 20.15 uur

Locatie: Theater Sneek

Reserveren: telefonisch via de servicebalie van Theater Sneek via 0515 - 431 400
Let op: reserveren kan vanaf 28 augustus.



Er zijn 10 kaarten met een verwenarrangement, bestaande uit een hapje en een drankje, beschikbaar voor ingeschreven mantelzorgers. Voor de voorstelling geldt 1 gratis voorstelling per pasnummer. Wilt u een introducee meenemen? Dat kan op eigen kosten en zolang er kaarten beschikbaar zijn.

Fries Scheepvaart Museum

In het Fries Scheepvaart Museum staat de geschiedenis van de Friese scheepvaart centraal. Maar ook de historie van de stad Sneek en omgeving komen in het museum ruimschoots aan bod. Het gaat dus niet alleen over skûtsjesilen, de Sneekweek en de Friese zeemacht, maar ook over de Elfstedentocht of over de Sneker Waterpoort. Daarnaast is er een prachtige verzameling zilver te zien.

Datum: dagelijks t/m 30 maart 2024

Tijd: maandag t/m zaterdag 10.00 - 17.00 uur

zondag 12.00 - 17.00 uur (eerste kerstdag en nieuwjaardag gesloten)

Locatie: Kleinzand 16 Sneek

Aanmelden: kan tot 21 september 2023. Stuur een mail met uw naam, adres, telefoonnummer en mantelzorg pasnummer naar mantelzorg@socoswf.nl. Onder vermelding van 'Fries Scheepvaart Museum'. Of stuur een briefje met uw aanmelding naar Antwoordnummer 4, 8700 VB Bolsward. Een postzegel is niet nodig.



Wij verloten 10 duo-kaarten. Per ingeschreven mantelzorger mag er 1 keer voor de actie meegeloot worden. U ontvangt maximaal twee toegangskaarten per adres.

Voorstelling Pier21

De Emigrant

"My whole life homesick,
noait wer werom west."



De voorstelling vertelt het verhaal van Sybolt de Haas, een Friese emigrant die ruim zestig jaar geleden allerrijl de oceaan overstak naar Canada. Hij heeft het als emigrant niet makkelijk gehad. Maar het is hem gelukt om een redelijk groot en goedlopend boerenbedrijf op te bouwen. De Haas is nooit weer terug gekeerd naar Friesland. Hij wilde niet, zag er tegenop, was er misschien wel bang voor. Nu hij gepensioneerd is, is er de gelegenheid om gehoor te geven aan de wens van zijn gestorven vrouw: hij maakt een reis naar zijn roots in de Greidhoeke in Friesland. Zijn zoon moet voor het eerst alleen het bedrijf draaiende houden. Twee avonturen tegelijk. De reis naar Friesland wordt voor de emigrant op alle vlakken confronterend.

Datum: donderdag 26 oktober

Tijd: 20.15 uur

Locatie: Theater Sneek

Reserveren: telefonisch via de servicebalie van Theater Sneek via 0515 - 431 400
Let op: reserveren kan vanaf 28 augustus.

Er zijn 8 kaarten met een verwenarrangement, bestaande uit een hapje en een drankje, beschikbaar voor ingeschreven mantelzorgers. Voor de voorstelling geldt 1 gratis voorstelling per pasnummer. Wilt u een introducee meenemen? Dat kan op eigen kosten en zolang er kaarten beschikbaar zijn.

Kookworkshop Lokaal 55

Wegens groot succes verloten we onder onze ingeschreven mantelzorgers weer kaarten voor een kookworkshop voor een 3 gangenmenu bij Lokaal 55 in Sneek.

De kookworkshop start met een aperitief en broodplankje met dips. Vervolgens gaat u met andere mantelzorgers, onder begeleiding van een kok, aan de slag in de keuken. Daarna dineert u samen en na het diner volgt koffie en thee met zelf gemaakte koekjes. De kookworkshop duurt 3,5 tot 4 uur.



Mantelzorgers die in april niet hebben deelgenomen aan de kookworkshop geven we voorrang.

Datum: donderdag 23 november

Tijd: 16.00 uur

Locatie: Oude Oppenhuizerweg 55 Sneek

Aanmelden: Stuur voor 25 september een mail met uw naam, telefoonnummer en mantelzorgpasnummer naar mantelzorg@socoswf.nl. Onder vermelding van 'Kookworkshop'. Of stuur een briefje met uw aanmelding naar Antwoordnummer 4, 8700 VB Bolsward. Een postzegel is niet nodig.

Mantelzorg voor mensen met een psychische kwetsbaarheid

Kom kennismaken met een familie-ervaringsdeskundige van GGZ Friesland

Als familie-ervaringsdeskundige (FED) ondersteunen we naasten (familie, partners, vrienden, burens, collega's) van mensen met een psychische kwetsbaarheid. Juist omdat de groep naasten verschillende mensen zijn en soms ook verschillend benoemd worden, is het niet altijd even gemakkelijk deze groep goed te bereiken. Daarnaast vindt niet iedereen het gemakkelijk om te vertellen dat je zelf zo'n naaste bent. Kom maar eens naar voren als het jouw zoon is die ergens in een psychose de boel in de brand heeft gestoken.

Vanuit de GGZ is er meer zicht op wie betrokken zijn bij mensen met een psychische kwetsbaarheid. Ook de naaste mag ondersteuning verwachten van hulpverleners en wij voegen daar nog iets extra's aan toe. Als familie-ervaringsdeskundige zijn wij een extra luisterend oor. Soms helpt het wanneer je als familie en naastbetrokkenen kan praten met iemand die het zelf ook heeft mee-gemaakt. En die ervaring hebben wij als FED allemaal.

We werken als familie-ervaringsdeskundigen alleen vanuit de GGZ, dus in principe ook alleen die naasten/mantelzorgers betrokken bij de GGZ mogen wij bijstaan.



Heeft u vragen voor de familie-ervaringsdeskundige van de GGZ?

Dan kunt u contact opnemen via familie-ervaringsdeskundige@ggzfriesland.nl of kijk op www.ggzfriesland.nl voor meer informatie.

Mantelzorgcafé PLUS

Bent u mantelzorger van een naaste met een psychische kwetsbaarheid? Sluit dan aan bij ons mantelzorgcafé PLUS op maandag 9 oktober. Deze avond komt Sietske van der Weg uitleg geven over haar werk als familie-ervaringsdeskundige bij GGZ Friesland en is er alle gelegenheid tot het stellen van vragen. Uw eigen verhaal delen mag, maar hoeft niet!

Wij begrijpen dat het moeilijk kan zijn naar een dergelijke avond te komen. Hier wordt rekening mee gehouden; ook qua opzet van de avond. Uit de praktijk blijkt echter dat veel mantelzorgers het fijn vinden samen te komen en steun te ervaren. U bent van harte uitgenodigd.

Datum: 9 oktober 2023

Tijds: 19.00 - 21.00 uur

Locatie: So&Co, Gonggrijpstraat 52 in Sneek

Aanmelden: via [Stipepunt Sneek via mantelzorgsneek@stipepunt.nl](mailto:StipepuntSneek@stipepunt.nl) of 06 113 015 55 (spreek bij de voicemail uw naam en telefoonnummer in)

BLOG VAN MICHIEL

Maiskoek

We hebben een toko om de hoek. Elke zaterdag heeft deze toko versgebakken maiskoeken. Dat is deze vader en zijn zoon ook niet ontgaan.

Bijna elke zaterdag geven wij trouw een deel van mijn loon af voor een paar heerlijke maiskoeken.

Omdat Tygo niet elke zaterdag bij mij is, kom ik ook wel eens alleen in de toko.

De verkoopster, een klein Indisch vrouwtje, kijkt dan meteen links en rechts naast me.

'Dag meneer, bent u alleen?'

'Hoi, ja, ik ben alleen.'

'Dus geen maiskoek?'

'Zeker wel!'

Haar man komt binnen. Een Nederlander die twee keer zo groot als zijn vrouw is.

'Hee, ben je er weer? Waar is die lange?'

'Hij heeft school en is bij zijn moeder.'

'Ah, jammer, geen maiskoek dus?'

'Jawel. Wel maiskoek!'

Bovenstaande conversatie is bijna altijd als ik daar alleen ben. Het klinkt heel stom misschien, maar ik word er blij van dat ze dit keer op keer vragen. Ze zien namelijk mijn zoon. Ik bedoel ZIEN.

Wanneer hij er is, praten zo ook met hem en niet via mij met hem. Dat soort kleine dingen.

Van de week ging ik naar de visboer om de hoek.

'Hoi! Portie kibbeling? Is je zoon er niet?'

'Ja lekker, met ravigotesaus en nee hij is er vandaag niet.'

'Oh... wil je dan dit zakje snoep aan hem geven? Had ik bewaard voor hem.'

Dat soort kleine dingen.

Bron: mantelzorgNL



Michiel en Tygo

Ik ben Michiel

Michiel schrijft over alles wat een ander vaak over het hoofd ziet. De kleine dingen. Zo ook zijn zorg als mantelpapa over zijn autistische zoon.

Terugblik mantelzorg activiteiten



Kookworkshop van Lokaal 55, woensdag 5 april

Iedereen heeft ontzettend genoten van het samen bereiden van de gerechten, de mooie gesprekken die ontstonden, het gezellig samen zijn en uiteraard als afsluiting een heerlijke maaltijd.



Workshop Stick to Carving, dinsdag 18 april

Tijdens de workshop kon een ieder op verhaal komen, zijn/haar hoofd leeg maken, gezellig met elkaar praten of gewoon lekker bezig zijn met je stok en een mes!

Bezoek aan de brandweerkazerne in Sneek, donderdag 11 mei

Waar heeft u rookmelders thuis en hoe doof je een vlam in de pan? Praten jullie weleens over de eventuele vluchtroute bij brand en waar spreek je dan eigenlijk af? Dit en meer werd besproken tijdens het bezoek. Een zeer geslaagd bezoek met dank aan Anne de Jager van Brandweer Fryslân.



Pottenbakken Atelier Potter Tom ceramics, dinsdag 13 juni

Er komt veel techniek bij kijken en het was nog best lastig om een beetje vorm aan te brengen aan de klei.



De deelnemers konden hun creativiteit laten stromen en er zijn prachtige werken gemaakt.



Week van de jonge mantelzorger

Elk jaar van 1 tot 7 juni is het de week van de jonge mantelzorger. In deze week vragen wij aandacht voor jongeren die iemand in hun directe omgeving hebben met een chronische ziekte, beperking, psychische kwetsbaarheid, verslaving en/of taalachterstand.

Op 1 juni hebben we een middag georganiseerd met verschillende activiteiten zoals **henna** en Blaze Pods (behendigheids spel).

Daarna aten we met zijn allen pizza. Wethouder Marianne Poelman kwam langs om een hapje mee te eten en gezellig te kletsen.

Wilt u meer informatie of wilt u een jonge mantelzorger aanmelden?

Neem dan contact op met Sabine Mozes via 06 4608 5236 of s.mozes@socoswf.nl. U kunt ook gelijk een aanmelding doen via www.stipepunt.nl/aanmelden-mantelzorger.

Woordzoeker

Puzzel mee en win!

Puzzel mee en maak kans op een verrassingspakket. Mail uw oplossing vóór 1 oktober 2023 naar mantelzorg@socoswf.nl. U kunt de oplossing ook sturen naar Stichting Sociaal Collectief (onder vermelding van 'Woordzoeker'), Antwoordnummer 4, 8700 VB Bolsward. Een postzegel is niet nodig.

O	D	E	W	L	I	G	S	T	O	E	L	
H	N	I	J	D	P	A	S	P	O	O	R	T
F	O	T	O	T	O	E	S	T	E	L	D	
E	R	T	S	T	R	W	E	T	R	O	N	
E	U	L	E	P	U	O	R	D	N	R	A	
R	U	I	N	L	A	A	U	T	E	E	L	
E	T	E	I	L	A	N	D	T	L	F	N	
I	N	P	A	K	K	E	N	G	E	F	E	
Z	O	A	D	P	K	E	A	I	D	O	N	
E	V	N	A	K	T	S	U	K	N	K	N	
N	A	R	E	S	C	H	E	M	A	G	I	
L	K	N	K	A	Z	G	U	R	W	N	B	

Oplossing

- | | |
|-------------|-------------|
| AUTO | ONTDEKKEN |
| AVONTUUR | ONTSPANNING |
| BINNENLAND | PARK |
| EILAND | PASPOORT |
| FOTOTOESTEL | REIZEN |
| HOTEL | ROUTE |
| INPAKKEN | RUGZAK |
| KOFFER | SCHEMA |
| KUST | TENT |
| LANDKAART | WANDELEN |
| LIGSTOEL | |



Winnaar woordzoeker nieuwsbrief maart

De oplossing van de puzzel van maart was: 'De tulpen gaan uit hun bol'

De winnaar is mevrouw Thea Zijlstra-Faber. Zij heeft een verrassingspakket van Tsjoch en Mear gewonnen.

Gefeliciteerd!

Bijeenkomsten

Wandelgroep voor mensen met dementie en hun mantelzorgers in Bolsward

Gemeente Súdwest-Fryslân organiseert samen met welzijnsorganisatie Sociaal Collectief, TeamFRL en Odensehuis Bolsward twee keer per maand een wandeling voor mensen met (lichte) dementie en hun mantelzorgers in Bolsward. De wandelgroep wordt begeleid door geschoolde vrijwilligers en een buurtsportcoach van TeamFRL. Na afloop is er de mogelijkheid om samen een kop koffie te drinken en met elkaar na te praten. Het gaat niet alleen om het bewegen, maar ook om de gezelligheid. U bent van harte welkom om (een keer) mee te wandelen.

Datum: vanaf 20 september 2023, iedere 1e en 3e woensdag van de maand

Tijd: 13.30 - 15.30 uur

Locatie: start- en eindpunt bij Odensehuis Bolsward, Jongemastraat 19 in Bolsward

Kosten: deelname is gratis; voor koffie/thee wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd

Aanmelden: neem contact op met Gerda Muller via g.muller@socoswf.nl of 06 257 171 56 (ook voor informatie)

Online thema-avond

Niet-aangeboren hersenletsel “De effecten op naasten”

In samenwerking met MEE Noord en onze provinciale collega welzijnsorganisaties organiseren wij voor mantelzorgers, van iemand met niet-aangeboren hersenletsel, een online thema-avond. MEE Noord en een ervaringsdeskundige gaan in gesprek over het leven na niet-aangeboren hersenletsel voor de naasten. Maar vooral... hoe hiermee om te gaan.

Wat mag u verwachten?

- Een live interview met een partner van een man met niet-aangeboren hersenletsel.
- Stilstaan bij en uitwisselen van eigen ervaringen: Waar loop je tegenaan en wat kan helpend zijn?
- MEE Noord en de steunpunten Mantelzorg kunnen u bijstaan in het zoeken naar handvaten die passend zijn in uw situatie.
- Een luisterend oor en begrip.

Datum: dinsdag 7 november

Tijd: 19.30 - 21.00 uur

Aanmelden: voor 31 oktober via mantelzorg@socoswf.nl
u ontvangt daarna een Zoomlink



www.hersenletsel-uitleg.nl

Bijeenkomsten Mantelzorgcafé en Alzheimer Café

Hieronder vindt u de planning voor de volgende cafés.

Mantelzorgcafé

Mantelzorgcafé Bolsward

Maandag 2 oktober 10.00 - 12.00 uur

Locatie: De Serre, Nanne Reijnstraat 19b Bolsward

Aanmelden via mantelzorgbolsward@stipepunt.nl

of 06 461 571 52

Mantelzorgcafé Sneek

Dinsdag 3 oktober 13.30 - 15.30 uur

Locatie: So&Co, Gonggrijpstraat 52 Sneek

Aanmelden via mantelzorgsneek@stipepunt.nl

of 06 113 015 55

Mantelzorgcafé Koudum/Workum

Dinsdag 3 oktober 14.00 - 16.00 uur

Locatie: Oer de Toer, Merk 7 Workum

Aanmelden via a.mantelzorgkoudum@stipepunt.nl

of 06 150 168 44

Alzheimer Café

Alzheimer Café Súdwest

Dinsdag 5 september, 3 oktober, 7 november en

12 december 19.30 - 21.00 uur

Inloop vanaf 19.00 uur

Locatie: De Klink, Koudum

Alzheimer Café Sneek

Dinsdag 19 september, 17 oktober, 21 november en

19 december 19.30 - 21.00 uur

Inloop vanaf 19.00 uur

Locatie: Wijkgebouw De Schuttersheugel, Sneek

Aanmelden voor het Alzheimer Café via Gerda Muller:

g.muller@alzheimervrijwilligers.nl of 06 257 171 56



Wilt u automatisch een uitnodiging ontvangen van het Alzheimer Café? Geef dit dan door via bovenstaande contactgegevens.



U bent van harte welkom!



Contactgegevens en openingstijden Stipepunten

Alle Stipepunten zijn open op afspraak en telefonisch bereikbaar tijdens de openingstijden. U kunt het Stipepunt ook mailen. Kijk voor meer informatie op www.stipepunt.nl.

Stipepunt Sneek

Maandag 13.00 - 16.00 uur

Donderdag 10.00 - 12.30 uur (alleen papierwinkel)

Vrijwillige inzet/mantelzorg

Tel: 06 113 015 55

Mail: vrijwilligsneek@stipepunt.nl
of mantelzorgsneek@stipepunt.nl

Papierwinkel

Tel: 06 502 864 30

Mail: papiersneek@stipepunt.nl

Stipepunt Bolsward

Maandag 14.15 - 17.00 uur

Donderdag 10.30 - 13.30 uur

Vrijwillige inzet/mantelzorg

Tel: 06 461 571 52

Mail: vrijwilligbolsward@stipepunt.nl
of mantelzorgbolsward@stipepunt.nl

Papierwinkel

Tel: 06 520 711 21

Mail: papierbolsward@stipepunt.nl

Stipepunt Koudum

Woensdag 9.30 - 11.30 uur

Vrijwillige inzet/mantelzorg

Tel: 06 150 168 44

Mail: vrijwilligkoudum@stipepunt.nl
of mantelzorgkoudum@stipepunt.nl

Papierwinkel

Tel: 06 211 877 36

Mail: papierkoudum@stipepunt.nl

Per 1 juli 2023 is Stipepunt Makkum gesloten

U kunt terecht bij het Stipepunt in Bolsward.

Stipepunten dicht tijdens bouwvak

Tijdens de bouwvak zijn alle Stipepunten gesloten. Vanaf maandag 28 augustus zijn de vrijwilligers weer bereikbaar. Indien nodig zijn er in de zomer diverse collega's van Sociaal Collectief bereikbaar. Onze contactgegevens vindt u op www.stichtingsociaalcollectief.nl/zomerrooster.

Colofon

De nieuwsbrief mantelzorg is een uitgave van de Stipepunten van Stichting Sociaal Collectief en is tot stand gekomen in samenwerking met gemeente Súdwest-Fryslân en diverse netwerkpartners.

Redactie

Stichting Sociaal Collectief

Vormgeving

Gemeente Súdwest-Fryslân

Contact

Sociaal Collectief
Nanne Reijnstraat 19A, 8701 CG Bolsward
info@socoswf.nl of mantelzorg@socoswf.nl

Kloppen uw gegevens niet meer? Geef het door aan het Stipepunt!

Het kan voorkomen dat u post van ons krijgt terwijl u bijvoorbeeld geen mantelzorger meer bent. Of dat u juist geen post meer krijgt omdat u bent verhuisd. Kortom, wijzig er iets in uw situatie of gegevens? Dan kunt u dit doorgeven aan de vrijwilligers van het Stipepunt bij u in de buurt.

